



SIPOON MONITOIMIHALLIN KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Kuntosaliin mentäessä tulee jokaisen henkilön syöttää henkilökohtainen kulunhallinnan pin-koodi ovilukijaan.
2. Henkilökohtaisen pin-koodin luovuttaminen toiselle on kiellettyä ja johtaa käyttöoikeuden mitätöintiin jolloin pin-koodin väärinkäytöstä voidaan tehdä rikosilmoitus. Mitätöityä käyttöoikeutta ei hyvitetä.
3. Kuntosalissa on 15 vuoden ikäraja. Sitä nuorempien harjoittelu tapahtuu huoltajan tai valmentajan läsnä ollessa ja vastuulla. Turvallisuussyistä alle 12-vuotiaita ei saa ottaa mukaan kuntosalille.
4. Kuntosalin ollessa varattu kunnan/Liikuntapalvelujen palvelutuotannolle, se ei ole muiden asiakkaiden käytettävissä. Varatut ajat näkyvät Timmi-kalenterissa.
5. Ulkokenkien käyttö kuntosalissa on kielletty, ne tulee jättää eteisessä oleviin kenkätelineisiin.
6. Mehua ja virvoitusjuomia ei saa juoda kuntosalissa. Ainoastaan muovinen vesipullo on sallittu. Mikäli vettä läikkyä lattialle, tulee se pyyhkiä pois.
7. Tupakointi, nuuskan ja alkoholin käyttö, päihtyneenä esiintyminen, syöminen sekä asiaton oleskelu kuntosalissa on kielletty.
8. Jokaisen kuntosalin asiakkaan tulee puhdistaa laitteet ja välineet käytön jälkeen.
9. Levypainoja, tankoja ja käsipainoja ei saa pudottaa lattialle, vaan ne tulee laskea varovasti alas. Painot, tangot ym. tarvikkeet on käytön jälkeen palautettava niille varatuille paikoille. Laitteisiin ei saa myöskään jäädä oleskelemaan, vaan harjoittelun loputtua annetaan tilaa toisille.
10. Kuntosalista on poistuttava viimeistään kuntosalin sulkeutuessa ja pukuhuoneista viimeistään 15 minuuttia myöhemmin.
11. Jokainen on itse vastuussa vaatteidensa ja muun omaisuutensa säilyttämisestä pukuhuoneissa ja eteisessä.
12. Kuntosalissa sekä pukuhuoneissa on noudatettava siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja.
13. Ilmoitukset välineistön tai hallin kuntosalin muun omaisuuden rikkoutumisesta on tehtävä viipymättä henkilökunnalle. Vahingon aiheuttaja on korvausvelvollinen.
14. Henkilökunnan antamia määräyksiä on noudatettava.



ORDNINGSGREGLER FÖR MOTIONSSALEN I SIBBO ALLAKTIVITETSHALL

1. Alla som besöker motionssalen ska mata in sin egen personliga PIN-kod i kodläsaren vid dörren.
2. Användarrättigheten annulleras om besökaren överlåter sin personliga PIN-kod till andra personer. Missbruket av PIN-koden kan också polisanmälas. Annullerade användarrättigheter gottgörs inte.
3. Åldersgränsen i motionssalen är 15 år. Yngre får träna med en förälder eller tränare närvarande och på dennas ansvar. Av säkerhetsskäl får man inte ta med barn under 12 år till motionssalen.
4. När motionssalen är reserverad för kommunens/Idrottstjänsters egen service, kan man inte använda den. Reservedare tider syns i Timmi-kalender.
5. Uteskor får inte användas i motionssalen. De skall lämnas i skoställningarna i tamburen.
6. Saft och läskedrycker får inte drickas i motionssalen. Endast vattenflaskor av plast är tillåtna. Vatten som spillts på golvet skall torkas upp.
7. Det är förbjudet att röka, använda snus och dricka alkohol, uppträda påverkad eller obehörigt vistas i motionssalen.
8. Varje besökare ska själv torka av maskinerna och redskapet efter användningen.
9. Skivstångstyngder, stänger och hantlar får inte släppas ner på golvet utan måste försiktigt läggas ner. Tyngder, stänger m.m. skall efter avslutad användning returneras till sina platser. Man ska inte heller dröja sig kvar vid apparaterna när man tränat färdigt utan ge plats åt andra.
10. Man skall avlägsna sig från motionssalen senast när den stängs och från omklädningsrummen senast 15 minuter senare.
11. Alla förvarar på eget ansvar sina kläder och annan egendom i omklädningsrummen och tamburen.
12. Renlighet, ordning och goda seder skall iakttas i både motionssalen och omklädningsrummen.
13. Personalen skall omedelbart underrättas om redskap eller annan egendom i motionssalen går sönder. Den som orsakar skada är ersättningskyldig.
14. Föreskrifter som ges av personalen skall följas.