

LEHDISTÖTIEDOTTEET – PRESSMEDDELANDEN 12.1.2022–25.1.2022

14.1.2022

Tartunnanjäljitystä rajataan yhä tiukemmin myös Sipoossa – ohjeet oireisille ja altistuneille muuttuvat

Smittspårningen begränsas allt mer även i Sibbo – anvisningarna för personer med symptom och exponerade ändras

19.1.2022

Liikkuva koronarokotuspiste palvelee aluevaalien vaalipäivänä useilla äänestyspaikoilla Sipoossa
Sibbo ordnar ambulerande coronavaccinering på flera röstningsställen under områdesvalets valdag

21.1.2022

Sairasta hengitystieinfektio kotona - eristyskäytännöt muuttuvat

Om du har en infektion i luftvägarna ska du hålla dig hemma – praxis för isolering förändras

21.1.2022

Kouluissa ja varhaiskasvatuksessa poikkeusjärjestelyjä Sipoossa koronaviruksesta johtuvan henkilöstöpulan takia

Personalbristen på grund av corona tvingar skolorna och småbarnspedagogiken i Sibbo att införa specialarrangemang

Tartunnanjäljitystä rajataan yhä tiukemmin myös Sipoossa – ohjeet oireisille ja altistuneille muuttuvat

Tartunnanjäljitystä joudutaan myös Sipoossa kohdistamaan vielä entistäkin rajatummin. Valtaosasta karanteenin asettamisesta luovutaan. Tartuntaketjuja jäljitetään jatkossa ainoastaan vakavan koronavirustaudin riskiryhmien asumisyksiköissä ja hoivalaitoksissa sekä terveydenhuollon yksiköissä.

Tartuntamäärien moninkertaistuttua ja koronatestauksen ruuhkauduttua viranomaisten tartunnanjäljitys on menettänyt vaikuttavuutensa. Tartunnat tulevat tietoon viiveellä, eikä varsinaisen karanteeniajan päätyttyä jälkikäteen tehtävillä karanteenimääräyksillä pystytä ehkäisemään tartuntojen leviämistä. Tässä tilanteessa nämä yksilönvapautta voimakkaasti rajoittavat karanteenimääräykset menettävät perusteensa. Näin ollen myös Sipoon kunta on päättänyt luopua valtaosasta karanteeneihin asettamisista, kuten monet muut Uudenmaan kunnat päättivät tehdä aiemmin.

Ilmoitimme jo aikaisemmin joutuvamme luopumaan altistuneiden jäljittämisestä kouluissa, päiväkodeissa, työpaikoilla ja harrastuksissa. Jatkossa myöskään sairastuneen kanssa samassa taloudessa asuvia ei määrätä karanteeniin. Tartuntoja ja altistuneita jäljitetään jatkossa ainoastaan vakavan koronavirustaudin riskiryhmien asumisyksiköissä ja hoivalaitoksissa sekä terveydenhuollon yksiköissä.

-Epidemiatilanne vaatii nyt sitä, että jokaisen pitää pystyä itse toimimaan vastuullisesti ja yleisesti annettujen ohjeiden mukaan. Oireisena kotiin jääminen ja omien lähikontaktien informoiminen altistumisen mahdollisuudesta on tärkeämpää kuin koskaan, kunnanjohtaja Mikael Grannas sanoo.

Uudet ohjeet oireisille ja läheisille

Omaehtoisien karanteenin ja eristyksen kestot lyhenevät. Ohjeet koronatestaukseen sekä toimimiseen altistuksissa ja positiivisen kotitestituloksen jälkeen muuttuvat myös Sipoossa [THL:n tuoreen ohjeistuksen](#) mukaisesti. THL päivitti eilen (13.1.2022) kansalaisten ohjeistusta koronatesteistä ja karanteeneista alueilla, joilla tartunnanjäljitystä ei ole mahdollista tehdä kattavasti. Ohjeet päivitetään mahdollisimman pian Sipoon kunnan verkkosivuille osoitteeseen www.sipoo.fi/koronavirus. Ohjeiden mukaisesti voi alkaa toimia välittömästi.

Jatkossa oireisia kehoitetaan välttämään kontakteja viiden vuorokauden ajan, vaikka kotitesti olisi negatiivinen. Jos oireet jatkuvat kauemmin kuin kolme vuorokautta, suositellaan välttämään kontakteja, kunnes on ollut oireeton vähintään kaksi vuorokautta.

Jos asuu samassa taloudessa positiivisen kotitestin tehneen kanssa, tulisi mahdollisuuksien mukaan välttää kodin ulkopuolisia kontakteja, kunnes sairastuneen henkilön oireiden alusta on kulunut viisi vuorokautta. Jos kuitenkin olet täysin oireeton, etkä voi jäädä etätöihin, voit mennä töihin kasvomaskia käyttäen ja kontakteja välttäen.

Etätö- ja kasvomaskisuosituksia jatketaan helmikuulle

Sipoon kunta jatkaa antamiaan koronasuosituksia ja -rajoituksia 13.2.2022 saakka. Esimerkiksi kasvomaskisuositusta ja etätösuositusta jatketaan 13.2.2022. Myös yksityistilaisuuksia suositellaan välttämään ja tapaamiset suositellaan rajaamaan lähipiiriin.

Kootut tiedot Sipoossa voimassa olevista [rajoituksista ja suosituksista näet kunnan verkkosivuilta tästä linkistä](#).

Koululaisten kotitesteistä ohjeistetaan valtakunnallisesti

Koululaisten kotitesteistä ja niiden jakelusta odotetaan valtakunnallisia ohjeistuksia. Niistä kunnalla ei ole toistaiseksi annettavissa tietoja.

Linkit:

[Sipoon koronavirusohjeet: www.sipoo.fi/koronavirus](http://www.sipoo.fi/koronavirus)

[THL:n tiedote ohjeista liittyen koronatestaukseen ja karanteeneihin](#)

Lisätiedot medially:

Kunnanjohtaja Mikael Grannas, puh. 040 752 9803, mikael.grannas@sipoo.fi

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Sivistysjohtaja Jukka Pietinen, puh. 050 531 1624, jukka.pietinen@sipoo.fi

Smittspårningen begränsas allt mer även i Sibbo – anvisningarna för personer med symptom och exponerade ändras

Även i Sibbo är vi tvungna att begränsa smittspårningen i allt större utsträckning. Största delen av karantänbestämmelserna kommer att hävas. I fortsättningen genomförs smittspårning endast i boendeenheter för riskgrupper för den allvarliga versionen av coronavirussjukdomen, på vårdinrättningar och hälsovårdsenheter.

I takt med att antalet smittade har mångdubblats och coronatestningen har stockat sig har myndigheternas smittspårning förlorat sin effektivitet. Smittorna kommer till myndigheternas kännedom med fördröjning och smittspridningen kan inte längre förebyggas med karantäner som förordnats i efterhand efter den egentliga karantäntiden. I detta fall är karantänbestämmelserna som kraftigt begränsar den individuella friheten inte längre motiverade. Sibbo kommun har därmed, såsom många andra kommuner i Nyland tidigare, gått in för att häva största delen av karantänbestämmelserna.

Kommunen meddelade redan tidigare att man är tvungen att upphöra med spårningen av exponerade i skolor, daghem, på arbetsplatser och inom hobbyerna. I fortsättningen kommer inte heller personer som bor i samma hushåll som en smittad person att försättas i karantän. I fortsättningen spåras smittor och exponeringar endast i boendeenheter för riskgrupper för den allvarliga versionen av coronavirussjukdomen, på vårdinrättningar och hälsovårdsenheter.

- Epidemisituationen kräver nu att alla kan agera ansvarsfullt och i enlighet med de allmänna anvisningarna. Att stanna hemma när man uppvisar symptom och informera sina egna nära kontakter om möjligheten för exponering är viktigare än någonsin, säger kommundirektör Mikael Grannas.

Nya anvisningar för personer med symptom och närstående

Längden på den frivilliga karantänen och isolering förkortas. Anvisningarna om coronatestning och hur man ska gå till väga efter ett positivt testresultat och exponering ändras också i Sibbo i enlighet med [THL:s senaste anvisning](#) (på finska). THL uppdaterade i går (13.1.2022) sina anvisningar om coronatestning och karantän i områden där det inte är möjligt att genomföra en heltäckande smittspårning. Anvisningarna uppdateras så snart som möjligt på Sibbo kommuns webbplats på adressen www.sipoo.fi/sv/coronavirus. Anvisningarna kan börja följas omedelbart.

I fortsättningen uppmanas personer som uppvisar symptom att undvika kontakter i fem dagar fastän hemmatestet skulle vara negativt. Om symptomen pågår i längre än tre dygn, är det skäl att undvika kontakter tills man varit symptomfri i minst två dygn.

Om man bor i samma hushåll som en person som gjort ett positivt hemtest, ska man i mån av möjlighet undvika kontakter utanför hemmet tills det förflutit fem dagar sen den insjuknade personen först uppvisade symptom. Om du är helt symptomfri och inte kan arbeta på distans hemma, kan du gå till jobbet men använd munskydd och undvik kontakter.

Rekommendationen om distansarbete och munskydd förlängs in i februari

Sibbo kommun förlänger sina coronarekommendationer och -restriktioner fram till 13.2.2022. Bland annat rekommendationen om munskydd och rekommendationen om distansarbete förlängs till 13.2.2022. Det rekommenderas också att man undviker att ordna privata tillställningar och begränsar kontakterna till den närmaste kretsen.

Du hittar Sibbos gällande [rekommendationer och begränsningar på kommunens webbplats bakom denna länk](#).

Nationella anvisningar om hemtestning av skolelever

Man inväntar för närvarande nationella anvisningar om hemtestningen av skolelever och distributionen av hemtester. Kommunen har tillsvidare inga uppgifter om dem.

Länkar:

[Sibbos coronaanvisningar: sipoo.fi/sv/coronavirus](https://sibbo.fi/sv/coronavirus)

[THL:n tiedote ohjeista liittyen koronatestaukseen ja karanteeneihin](#) (på finska)

Mer information till media:

Kommundirektör Mikael Grannas, tfn 040 752 9803, mikael.grannas@sibbo.fi

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Bildningsdirektör Jukka Pietinen, tfn 050 531 1624, jukka.pietinen@sibbo.fi

Liikkuva koronarokotuspiste palvelee aluevaalien vaalipäivänä useilla äänestyspaikoilla Sipoossa

Sipoon kunta tarjoaa mahdollisuuden ottaa koronarokote kätevästi äänestämisen yhteydessä aluevaalien vaalipäivänä. Liikkuva koronarokotuspiste palvelee äänestäjiä ja myös muita täysi-ikäisiä rokottautujia useilla äänestyspaikoilla eri kylissä varsinaisena vaalipäivänä sunnuntaina 23. tammikuuta. Vaalipäivänä järjestetään lisäksi ajanvaraukseton walk-in-koronarokotusvastaanotto Nikkilän sosiaali- ja terveysasemalla klo 12–14.

Sipoon kunnan liikkuva koronarokotuspiste palvelee vaalipäivän aikana viidellä äänestyspaikalla Sipoossa. Liikkuvan rokotuspisteen antamat rokotukset on tarkoitus järjestää äänestyspaikkojen sisätiloihin. Aikaa liikkuvaan pisteeseen ei voi varata etukäteen, vaan rokottautujia palvellaan äänestyspaikoilla jonotusjärjestyksessä. Huomaathan, että liikkuva koronarokotuspiste äänestyspaikoilla palvelee ainoastaan 18 vuotta täyttäneitä ja sitä vanhempia.

Liikkuvan koronarokotuspisteen aukioloajat eri äänestyspaikoilla:

Paippinen klo 9–10 (Norra Paipis Skola, Paippistentie 1098)

Talma klo 10.30–11.30 (Talman koulu, Satotalmantie 11)

Box klo 13–14 (Boxby skola, Spjutsundintie 71)

Söderkulla, Miili klo 14.30–16 (Sipoonlahden koulu, Söderkullan koulutie 7)

Västerskog klo 16.30–17.30 (Hedåsen, Hedåsentie 17)

Walk-in-vastaanotto su 23.1.2022 klo 12–14:

Ajanvaraukseton vastaanotto, eli niin kutsuttu walk-in-vastaanotto, palvelee yli 12-vuotiaita rokottautujia ilman ajanvarausta Nikkilän sosiaali- ja terveysasemalla sunnuntaina 23.1. klo 12–14. Vastaanotto sijaitsee talon P-kerroksessa, Fysioterapian käytävällä. Osoite on Jussaksentie 14.

Tällä viikolla ajanvarauksetta koronarokotteen voi ottaa siis sekä lauantaina että sunnuntaina, koska ajanvaraukseton vastaanotto järjestetään myös tavalliseen tapaan lauantaina Nikkilän sosiaali- ja terveysasemalla klo 12–14.

Kaikkia rokoteannoksia saatavilla

Sekä walk-in-vastaanotolla että liikkuvassa rokotuspisteessä annetaan sekä ensimmäisiä rokoteannoksia että kaikkia tehosterokoteannoksia. Walk-in-vastaanotto palvelee kaikkia yli 12-vuotiaita ja liikkuva rokotuspiste palvelee ainoastaan äänestysikäisiä, eli 18 vuotta täyttäneitä. Huomaathan, ettei 5-11-vuotiaita lapsia rokoteta kummassakaan, vaan lasten rokotukset on keskitetty neuvoloihin Sipoossa.

Toisia, kolmansia ja neljänsiä rokoteannoksia voivat saada ne, joille niitä parhaillaan suositellaan ja sillä edellytyksellä, että rokotettavan edellisestä rokoteannoksesta on ehtinyt kulua riittävän pitkä aika.

Ajanjakson pituus vaihtelee eri rokotusryhmillä riippuen valtakunnallisista suosituksista. Esimerkiksi kolmatta koronarokoteannosta suositellaan perusterveille 18 vuotta täyttäneille, kun heidän toisesta annoksestaan on kulunut vähintään 4 kuukautta. Suositeltavien rokoteannosten määrän ja annosvälit voit tarkistaa kunnan verkkosivuilta osoitteesta www.sipoo.fi/koronarokotukset .

Ajanvarausaikoja runsaasti tarjolla

Sipoossa on myös runsaasti tarjolla vapaita rokotusaikoja lähiviikoille niille, jotka mieluummin varaavat itselleen sopivan rokotusajan. Ajan voit varata verkossa osoitteesta koronarokotusaika.fi.

Lisätiedot medialle:

Sosiaali- ja terveystoimen johtaja Leena Kokko, puh. 050 577 2732, leena.kokko@sipoo.fi

Sibbo ordnar ambulerande coronavaccinering på flera röstningsställen under områdesvalets valdag

Sibbo kommun erbjuder invånarna en möjlighet att ta coronavaccinet smidigt i samband med områdesvalet under själva valdagen. Röstarna och även andra fullvuxna personer kan besöka den ambulerande coronavaccineringen på flera röstningsställen i byarna under valdagen, söndagen den 23 januari. Under valdagen ordnas också en walk in-coronavaccinmottagning utan tidsbokning i Nickby social- och hälsostation kl. 12–14.

Sibbos ambulerande coronavaccinering betjänar på fem röstningsställen i Sibbo under valdagen. Det är meningen att den ambulerande vaccineringen ska ordnas inomhus. Man kan inte boka tid till vaccineringen i förväg utan de som vill bli vaccinerade betjänas i tur och ordning. Vänligen observera att endast personer som fyllt 18 år och äldre kan vaccinera sig vid den ambulerande vaccineringen.

Den ambulerande vaccineringens öppettider på de olika röstningsställena:

Paipis kl. 9–10 (Norra Paipis skola, Paipisvägen 1098)

Tallmo kl. 10.30–11.30 (Talman koulu, Satotalmavägen 11)

Box kl. 13–14 (Boxby skola, Spjutsundsvägen 71)

Söderkulla, Miili kl. 14.30–16 (Sipoonlahden koulu, Söderkulla skolväg 7)

Västerskog kl. 16.30–17.30 (Hedåsen, Hedåsvägen 17)

Walk in-mottagning söndag 23.1.2022 kl. 12–14:

En mottagning utan tidsbokning, s.k. walk in-mottagning, betjänar personer över 12 år som vill bli vaccinerade utan tidsbokning i Nickby social- och hälsostation söndag 23.1 kl. 12–14. Mottagningen finns i byggnadens bottenvåning, fysioterapiavdelningen. Adress: Jussasvägen 14.

Denna vecka erbjuder kommunen coronavaccin utan tidsbokning både på lördag och söndag eftersom walk in-mottagningen ordnas normalt också på lördag i Nickby social- och hälsostation kl. 12–14.

Alla vaccindoser tillgängliga

Såväl vid walk in-mottagningen som vid den ambulerande vaccineringen ges både första vaccindoser och alla boostervaccindoser. Walk in-mottagningen betjänar alla personer över 12 år medan den ambulerande vaccineringen betjänar endast röstberättigade personer, dvs. personer som fyllt 18 år. Vänligen observera att barn i åldern 5–11 år inte vaccineras vid någotdera stället. Barnens vaccinationer har koncentrerats till rådgivningarna.

Andra, tredje och fjärde vaccindoser kan ges till dem för vilka det för närvarande rekommenderas och under förutsättning att det har gått tillräckligt lång tid sedan den senaste vaccindosen. Längden på perioden varierar för olika vaccinationsgrupper beroende på de nationella rekommendationerna. Den tredje coronavaccindosen rekommenderas till exempel för grundfriska personer över 18 år efter att minst

4 månader har gått sedan den andra dosen. Du kan kontrollera antalet rekommenderade vaccindoser och dosintervall på kommunens webbplats på adressen www.sipoo.fi/sv/coronavaccineringar .

Rikligt med tider i tidsbokningen

Det finns också rikligt med lediga vaccinationstider i Sibbo under de närmaste veckorna för dem som föredrar att på förhand boka en lämplig vaccinationstid. Tiden kan bokas på nätet på adressen coronavaccinbokning.fi .

Mer information till media:

Social- och hälsovårdsdirektör Leena Kokko, tfn 050 577 2732, leena.kokko@sibbo.fi

Sairasta hengitystieinfektio kotona - eristyskäytännöt muuttuvat

Nopeasti huonontunut koronavirustilanne edellyttää tartunnan saaneilta omaehtoista eristäytymistä ja altistumisesta ilmoittamista henkilöille, joiden kanssa on ollut lähikontaktissa. Positiivisen koronavirustestituloksen saaneille on toimintaohjeita kuntien verkkosivuilla, Sipoon kunnan verkkosivuilla www.sipoo.fi/koronavirus.Tartuntatautilain mukaisista eristyspäätöksistä ensisijaisena todisteena sairastetusta koronavirustaudista luovutaan.

Tartuntatautiviranomaisen asettama eristys on menettänyt vaikuttavuutensa

Valtavirukseksi noussut omikronmuunnos on moninkertaistunut päivittäisten tartuntojen määrän joulukuun alun jälkeen ja ruuhkauttanut koronavirustestauksen, tartunnanjäljityksen ja perusterveydenhuollon palvelut vakavasti. Terveystieteiden tutkimusten mukaan koronatestiin pääsy voi kestää useita vuorokausia.

Omikronmuunnos aiheuttaa merkittävästi tartuntoja jo ennen oireiden alkua ja kun viive näytteenottoon pääsyyn on pitkä, suurin osa jatkotartunnoista on jo tapahtunut siinä vaiheessa, kun testitulos tulee tartuntatautiviranomaisen tietoon. Jatkotartuntojen estämiseksi perustetta asettaa henkilöä eristykseen ei tällöin ole. Kotitestillä todetut tartunnat eivät tule tartuntatautiviranomaisten tietoon lainkaan.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen 13.1.2022 [julkaiseman ohjeen](#) mukaan koronavirustautiin sopivien oireiden tullen tulee välttää kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan. Nykyisessä epidemiatilanteessa tartuntatautiviranomaiset saavat yhä useammin tiedon tartunnasta vasta eristysajan päätyttyä. Jälkikäteen tehdyillä eristyspäätöksillä ei voida ehkäistä tartuntojen leviämistä.

Kotitestit ja kontaktien välttäminen auttavat rajaamaan epidemiaa

Kuntalaisten vastuullinen toiminta on välttämätöntä oman lähipiirin suojaamiseksi, epidemian hidastamiseksi sekä sairaalahoidon kuormituksen vähentämiseksi. Lievästikin oireisena kotiin jääminen ja omien lähikontaktien informoiminen altistumisen mahdollisuudesta on tärkeämpää kuin koskaan.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos on 13.1.2022 antanut [uusien ohjeita](#) koronavirustautiin liittyvästä eristyksestä. Toimintaohjeet on päivitetty kuntien verkkosivuille. Sipoossa ajantasaiset ohjeet koronatestauksesta ja toimimisesta erilaisissa koronavirukseen liittyvissä tilanteissa näet osoitteesta www.sipoo.fi/koronavirus. Myös oireettomien tulee noudattaa voimassa olevia suosituksia ja rajoituksia.

Laboratoriotestillä todetun koronavirustartunnan saaneille lähetetään toimintaohjeet tekstiviestillä. Lisäksi kuntien verkkosivuilla on toimintaohjeita positiivisen testituloksen saaneelle ja heidän läheisilleen.

Riskiryhmiin kuuluvien koronavirustestit etusijalla

Viimeisimmän, koronaviruspandemiaa edeltävän kansallisen [pandemian varautumissuunnitelman](#) mukaan pandemiavaiheessa ei ole enää tarvetta tunnistaa yksittäisen potilaan taudinaiheuttajaa, vaan taudinaiheuttajan selvittely tulee kohdentaa vakavasti sairaisiin potilaisiin.

Terveydenhuollon testaus kohdennetaan tämän vuoksi tällä hetkellä muun muassa vakavan koronavirustaudin riskiryhmiin kuuluviin ja sosiaali- ja terveydenhuollossa työskenteleviin. Lisäohjeita

siitä, kenelle suositellaan terveydenhuollon testiä, on kuntien verkkosivuilla. Sipoossa voit tutustua ohjeeseen osoitteessa www.sipoo.fi/koronavirus.

Eristyspäätöksiä ei pääsääntöisesti enää tehdä

Tartuntatautilain mukaan kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi päättää henkilön eristykseen asettamisesta, kun yleisvaarallisen tartuntataudin leviämisen vaara on ilmeinen eikä taudin leviämistä voida muulla tavoin estää.

Yksilön perusoikeuksia rajoittava päätös on viimesijainen keino epidemian rajaamiseksi. Perusoikeusrajoitusten tulee olla tehokkaita ja välttämättömiä tavoitteen saavuttamiseksi. THL:n 17.1. antaman lausunnon mukaan hybridistrategian testaa-eristä-jäljitä-hoida -mallilla ei enää voida hidastaa tartuntojen leviämistä. Tartuntatautilain edellyttämää epidemiologista perustetta laajamittaisille eristyspäätöksille ei siten enää ole.

Normaalit sairauspoissaolokäytännöt käyttöön

On tärkeää, että kaikki hengitystieinfektio-oireiset voivat jäädä pois töistä ilman huolta ansionmenetyksistä. Tarpeesta korvata ansionmenetykset ei synny perustetta määrätä henkilöä eristykseen. Työnantajalla ei ole oikeutta vaatia työntekijältä eristyspäätöstä. Ansionmenetykset tulee korvata muilla tavoin. Korvaavia käytäntöjä voivat olla esimerkiksi normaalit sairauspäivärahaikäytännöt tai työntekijän laajennettu oikeus olla poissa omalla ilmoituksella. Sosiaali- ja terveysministeriö selvittää asiaa.

Tartuntataudeista vastaavan lääkärin tekemiä eristyspäätöksiä käytetään jatkossa vain tilanteissa, joissa hallintopäätöksellä aidosti pystytään ehkäisemään jatkotartuntoja. Kuntien tartuntatautiyksiköt jatkavat epidemian torjuntaa myös muilla käytettävissä olevin keinoin.

Tämä toimintatapa otetaan asteittain käyttöön 21.1.2022 alkaen HUS-alueella Espoossa, Helsingissä, Hyvinkäällä, Järvenpäässä, Kauniaisissa, Keravalla, Mäntsälässä, Nurmijärvellä, Pornaisissa, Porvoossa, Sipoossa, Tuusulassa ja Vantaalla.

Vastaava toimintatapa on otettu tai otetaan käyttöön lähipäivinä myös Keski-Suomen, Pirkanmaan, Pohjois-Pohjanmaan ja Pohjois-Savon sairaanhoitopiireissä sekä Turussa.

Viitteet:

[Epidemiologinen tilanne ja toimintastrategian mahdolliset muutostarpeet](#), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 17.1.2022.

[Lievien koronavirusoireiden takia ei yleensä tarvitse käydä testissä – vältä kontakteja viiden päivän ajan ja noudata alueellisia ohjeita](#), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 13.1.2022.

[THL:n tilanearvio vuoden 2022 alussa](#), Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 5.1.2022.

[Kansallinen varautumissuunnitelma influenssapandemiaa varten](#), Sosiaali- ja terveysministeriö 2012.

Lisätietoa medialle:

Sipoo: tartuntataudeista vastaava lääkäri, Stephanie Gustavsen, p. 050 343 3699, stephanie.gustavsen@sipoo.fi

Om du har en infektion i luftvägarna ska du hålla dig hemma – praxis för isolering förändras

Läget av coronavirus har snabbt förändrats och kräver att de som smittats isolerar sig på eget initiativ och berättar om smittan för alla som de varit i nära kontakt med. Kommunernas webbplatser har anvisningar för dem som fått ett positivt resultat vid test för coronavirus, på Sibbo kommuns webbplats www.sipoo.fi/sv/coronavirus. Man avstår från användningen av beslut om isolering enligt lagen om smittsamma sjukdomar som primärt bevis på insjuknande i coronavirus.

Isoleringar som förordnats av myndigheten för smittsamma sjukdomar har förlorat sin effekt

Varianten omikron, som nu dominerar, har orsakat ett mångdubblat antal dagliga smittor sedan början av december och allvarligt överbelastat tjänsterna för coronavirustester, smittspårning och primärvården. Det kan ta flera dygn inom primärvården att bli testad för coronavirus.

Omikronvarianten smittar avsevärt redan innan symtomen börjar och på grund av dröjsmålet vid provtagningen har de flesta vidare smittorna redan inträffat när myndigheten för smittsamma sjukdomar underrättas om testresultatet. Då finns det ingen epidemiologisk grund för att förordna en person i karantän för att hindra fortsatta smittor. Myndigheten för smittsamma sjukdomar underrättas inte alls om smittorna som fastställs med hemmatester.

Enligt en [anvisning publicerad](#) 13.1.2022 av Institutet för hälsa och välfärd ska personer med symtom som tyder på coronavirussjukdomen undvika kontakter under minst fem dygn med andra än de som bor i samma hushåll då symtom, som tyder på sjukdom från coronavirus, uppträder. Myndigheten för smittsamma sjukdomar underrättas i det rådande epidemiläget allt oftare om smittan först när isoleringstiden har löpt ut. Man kan inte förebygga smittspridning med beslut om isolering i efterhand.

Hemmatester och att undvika kontakter bidrar till att begränsa epidemin

Det är nödvändigt att kommuninvånarna agerar ansvarsfullt för att skydda sina närstående, bromsa epidemin, minska belastningen på sjukvården och skydda sin närmaste krets. Det är viktigare än någonsin att stanna hemma med lindriga symtom och snabbt informera de närstående om en eventuell exponering.

Institutet för hälsa och välfärd har 13.1.2022 utfärdat [nya anvisningar](#) avseende isolering vid sjukdom från coronavirus. Förhållningsreglerna har uppdaterats på kommunernas webbplatser. På Sibbo kommuns webbplats finns de aktuella anvisningarna om coronatesting och hur man ska agera vid olika coronavirusrelaterade situationer på adressen www.sipoo.fi/sv/coronavirus. Även de som saknar symtom ska följa gällande rekommendationer och begränsningar.

De som fått en smitta från coronavirus som fastställts med laborietest får direktiv per sms. Kommunala webbplatser innehåller direktiv till de som fått ett positivt testresultat och till deras närstående.

Coronatester för personer i riskgrupper prioriteras

Den senaste nationella [beredskapsplanen för pandemier](#) innan coronapandemin fastställer att det i ett pandemiskt skede inte längre är nödvändigt att identifiera sjukdomsalstraren visavi en enskild patient utan att utredningen av den ska koncentreras på allvarligt sjuka patienter.

Av den anledningen riktas testning inom hälsovården just nu på bland annat de i riskgrupperna för allvarlig sjukdom från coronavirus och de som arbetar inom social- och hälsovården. De kommunala webbplatserna har ytterligare anvisningar kring vilka som rekommenderas tester hos hälsovården. Du kan bekanta dig med anvisningarna i Sibbo på adressen www.sipoo.fi/sv/coronavirus.

Beslut om isolering fattas i regel inte längre

Lagen om smittsamma sjukdomar uttrycker att, om det finns en uppenbar risk för att en allmänfarlig smittsam sjukdom ska spridas och sjukdomsspridningen inte kan förhindras på något annat sätt, kan den läkare i kommunen eller i samkommunen för sjukvårdsdistriktet som ansvarar för smittsamma sjukdomar besluta att en person ska hållas i karantän.

Ett beslut som begränsar individens grundläggande rättigheter är ett sätt i sista hand att begränsa en epidemi. Begränsningar av grundläggande rättigheter ska vara effektiva och nödvändiga för att uppnå syftet. Enligt ett utlåtande 17.1 av THL kan man med den hybridstrategiska modellen testa-isolera-spåra inte längre bromsa spridning av smittor. Det finns således inte längre någon epidemiologisk grund för omfattande beslut om isolering, såsom förutsätts i lagen om smittsamma sjukdomar.

Normal praxis för sjukfrånvaro tas i bruk

Det är viktigt att alla med symtom i luftvägarna kan utebli från arbetet utan bekymmer för förlust av inkomster. Behovet att ersätta inkomstförlust ger inte någon grund att sätta en person i isolering. Arbetsgivaren har inte rätt att kräva ett beslut om isolering av arbetstagaren. Inkomstförluster ska ersättas på annat sätt. Alternativ praxis kunde till exempel vara normal praxis för sjukpenning eller utvidgad rätt för arbetstagaren att vara frånvarande efter egen anmälan. Social- och hälsovårdsministeriet utreder saken.

Isoleringsbeslut av en läkare som ansvarar för smittsamma sjukdomar tillämpas framdeles endast i lägen där man med förvaltningsbeslut genuint kan förhindra vidare smittor. De kommunala enheterna för smittsamma sjukdomar fortsätter att bekämpa epidemin även på andra tillgängliga sätt.

Denna strategi tas från och med 21.1.2022 stegvis i bruk på HUS-området i Esbo, Helsingfors, Hyvinge, Träskända, Grankulla, Kervo, Mäntsälä, Nurmijärvi, Borgnäs, Borgå, Sibbo, Tusby och Vanda.

En motsvarande strategi har tagits eller tas i bruk inom de närmaste dagarna även i sjukvårdsdistrikten i Mellersta Finland, Birkaland, Norra Österbotten och Norra Savolax samt i Åbo.

Referenser:

[Det epidemiologiska läget och eventuella behov att ändra strategin](#). Institutet för hälsa och välfärd 17.1.2022.

[I allmänhet behöver man inte gå på test vid lindriga coronavirussytom - undvik kontakt med andra i fem dagar och följ regionala anvisningar](#), Institutet för hälsa och välfärd 13.1.2022.

[THL:s lägesrapport i början av 2022](#), Institutet för hälsa och välfärd 5.1.2022.

[Nationell beredskapsplan för en influensapandemi](#), Social- och hälsovårdsministeriet 2012.

Mer information till medier:

Sibbo: Stephanie Gustavsen, läkare med ansvar för smittsamma sjukdomar tfn 050 343 3699,
stephanie.gustavsen@sipoo.fi

Kouluissa ja varhaiskasvatuksessa poikkeusjärjestelyjä Sipoossa koronaviruksesta johtuvan henkilöstöpulan takia

Sipoon kouluissa ja varhaiskasvatuspalveluissa joudutaan tekemään poikkeusjärjestelyjä, koska koronaepidemian vuoksi henkilökuntaa on runsaasti poissa töistä useissa kouluissa ja päiväkodeissa.

Osassa kouluista ja päiväkodeista on jo jouduttu yhdistämään ryhmiä. Päiväkodeissa erityisopettajat ja päiväkodinjohtajat ovat siirtyneet omista tehtävistään tuuraamaan poissaolevia varhaiskasvatuksen opettajia. Lisäksi avoimen varhaiskasvatuksen kerhot on keskeytetty kokonaan ainakin 24.1.-6.2., ja henkilöstö on siirretty päiväkoteihin.

-Pyrimme turvaamaan kaikin käytettävissä olevin keinoin sen, että perusopetusta ja varhaiskasvatusta voidaan järjestää mahdollisimman normaalisti. Tilanne on kuitenkin vaikea, kertoo sivistysjohtaja Jukka Pietinen.

Yksittäisissä kouluissa ja päiväkodeissa jopa lähes puolet työntekijöistä on voinut olla samaan aikaan pois töistä sairastumisen tai altistumisen vuoksi. Jos henkilökunnan riittävyys heikkenee entisestään, on mahdollista, että palveluiden tarjontaa joudutaan rajaamaan. Esimerkiksi peruskouluissa tämä voi tarkoittaa sitä, että aamu- ja iltapäivätoiminta-aikaa saatetaan joutua lyhentämään tai niiden järjestämisestä voidaan jopa joutua kokonaan luopumaan tilapäisesti. Päiväkodeissa voidaan joutua esimerkiksi rajaamaan toiminta-aikaa, sulkemaan yksittäisiä lapsiryhmiä tai mahdollisesti tarjoamaan tilapäisesti varhaiskasvatusta lapselle jossain toisessa päiväkodissa.

-Pyydämme huoltajia varautumaan siihen, että poikkeusjärjestelyjä saatetaan joutua tekemään hyvin nopeastikin, Pietinen sanoo.

Lisätiedot medialle:

Sivistysjohtaja Jukka Pietinen, puh. 050 531 1624, jukka.pietinen@sipoo.fi

Personalbristen på grund av corona tvingar skolorna och småbarnspedagogiken i Sibbo att införa specialarrangemang

Skolorna och småbarnspedagogiken i Sibbo är tvungna att vidta specialåtgärder på grund av den höga personalfrånvaron i flera skolor och daghem till följd av coronaepidemin.

I en del av skolorna och daghemmen har man redan varit tvungen att slå ihop grupper. I daghemmen har speciallärarna och daghemsföreståndarna lämnat sina egna arbetsuppgifter och hoppat in för de lärare inom småbarnspedagogiken som är frånvarande. Verksamheten inom den öppna småbarnspedagogiken har också avbrutits åtminstone för tiden 24.1–6.2, och personalen har överförs till daghemmen.

- Vi kommer att göra allt vi kan för att den grundläggande utbildningen och småbarnspedagogiken ska kunna ordnas så normalt som möjligt. Situationen är dock svår, berättar bildningsdirektör Jukka Pietinen.

I vissa skolor och daghem har nästan hälften av de anställda varit frånvarande samtidigt på grund av sjukdom eller exponering. Om tillgången till personal försämras ytterligare, är det möjligt att utbudet av tjänster måste begränsas. I grundskolorna kan det till exempel innebära att morgon- och

eftermiddagsverksamheten måste inskränkas eller till och med tillfälligt dras in. Daghemmen kan också bli tvungna att begränsa öppettiderna, stänga enskilda barngrupper eller eventuellt erbjuda tillfällig småbarnspedagogik för ett barn i ett annat daghem.

- Vårdnadshavarna ska vara beredda på att det kan bli nödvändigt att införa specialarrangemang med mycket kort varsel, säger Pietinen.

Mer information till media:

Bildningsdirektör Jukka Pietinen, tfn 050 531 1624, jukka.pietinen@sibbo.fi