

Den enda vinterbadplatsen i Sibbo finns för närvarande på västra stranden av Tasträsket i Söderkulla. Vid Tasträsket har vinterbadare tillgång till en vak som hålls öppen med hjälp av en pump, en brygga med en upptiningsmatta, ett upplyst strandområde och ett uppvärmt omklädningsrum. Molnträsket erbjuder utmärkta möjligheter till vinterbad. Strandområdet är lätt att belysa och det finns redan stabila bryggor. Molnträsket har ett stort strandområde som också skulle kunna rymma en bastu där vinterbadare kan slappna av efter ett uppfriskande dopp.

Vinterbad anses bland annat hjälpa till med cirkulationsproblem, lindra stress och hålla förkylningar borta. Låt oss göra Sibbo till en kommun som investerar sina resurser, även om de är knappa, i hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande verksamhet, oavsett om det handlar om att stödja individuella grenar, lagidrott eller vinterbad.

Linda Karhinen

Monika Hämäläinen
Micaela Röman
Heikki Vestman
Tiina Sinkkonen
Antti Skogster
Kasper Nyberg
Juhani Rantala
Tanja Åkerfelt
Marja Manninen-Ollberg