

## **Raportti Hyvät Muuvit – Good Moves liikuntatapahtumasta 17.09.2022**

Sipoon kunnan vammaisneuvosto ja liikuntapalvelut järjestivät 17.09.2022 liikuntatapahtuman vammaisille lapsille (7v. ->) nuorille ja nuorille aikuisille (<35-40v.) Monitoimihallissa nimellä Hyvät Muuvit – Good Moves.

Vammaisneuvosto perusti tätä varten työryhmän (Liisa Jankkari, Jari Malm ja Monika Hämäläinen). Työryhmä aloitti kesäkuun puolivälissä keskustelut Sipoon kunnan liikuntapalvelupäällikkö Katriina Sahalan ja liikuntakoordinaattori Maria Sundmanin kanssa, vammaisten lasten, nuorten ja nuorten aikuisten liikuntamahdollisuuksista ja liikuntaryhmien jatkosta tulevalle lukuvuodelle. Selvitettiin myös minkälaista yhteistyötä vammaisneuvosto ja liikuntapalvelut voisivat tehdä.

Vammaiset lapset ja nuoret elävät usein melko rajatuissa ja yksinäisissä oloissa vailla riittäviä sosiaalisia kontakteja ja kanssakäymistä muiden ikäistensä kanssa. Tieto kunnan järjestämästä erityisliikunnasta ei tähän mennessä ole riittävästi saavuttanut tarvitsijoita. Erityistukea liikunnassa tarvitsevat lapset ja nuoret, joilla on sosiaalisia tai motorisia vaikeuksia.

Keskustelujen myötä voitiin todeta, että liikuntatempauksen järjestäminen kohderyhmälle olisi mahdollista syyskuussa, vammaisneuvoston ja liikuntapalvelujen yhteistyönä. Sovittiin myös, että erityisliikuntaryhmät toimisivat syksyllä ja keväällä Monitoimihallilla maanantaisin, alakoululaisille klo 18-19 ja yläkoululaisille klo 19-20. Liikuntaryhmät olisivat ilmaisia syyskaudella.

Syksyn liikuntatempauksen tavoite olisi saattaa nuoria vammaisia yhteen ja liikkumaan ilman suorituspainetta ja minkäänlaisia vaatimuksia. Tapahtumalla haluttaisiin myös informoida vammaisten lasten vanhempia ja nuorten perheitä kunnan järjestämistä liikuntaryhmistä ja herättämään kiinnostusta niihin.

Kunnan vammaispalveluja konsultoitiin tarvitsijoiden määrän arvioimiseksi. Työnjako liikuntatapahtuman toteuttamiseksi tehtiin. Liikuntapalvelut tarjoaisivat tilat, tarvittavat välineet ja ohjaajan. Vammaisneuvoston tehtävänä oli kaksikielisen ilmoituksen tekeminen (Sipoon Sanomat) ja mainoksen tekeminen ja painatus (Silverprint), mainosten jakelu yhdessä liikuntapalvelujen kanssa, yhteydenotot vammaisten asuntoloissa, hoitokodeissa, kerhoissa, kouluissa, järjestöissä, joissa sipoolaisia nuoria sekä yhteydenpito suoraan perheisiin. Neuvoston tehtävä oli myös tarjoilusta huolehtiminen. Työryhmä hankkisi esim. voittoja ongintaan.

Kaiken tämän mahdollistamiseksi tarvittiin taloudellista tukea. Haetun avustuksen 800,-€ myönsi kunnanjohtaja virkamiespäätöksensä.

### **Hyvät Muuvit – Good Moves toteutus**

Liikuntatapahtumaan osallistui hieman yli 60 vammaista nuorta, kymmenkunta avustajaa ja kymmenkunta vanhempaa, työryhmä sekä partiolaiset, yhteensä noin 90 henkilöä. Monitoimihallin kaikki neljä lohkoa oli käytössä yli kymmeneen ohjattuun liikuntapisteeseen. Samassa kerroksessa tarjottiin nuorille pillimehua ja mokkapaloja, ohjaajille kahvia ja keksiä.

Ohjelman vetäjinä toimivat Partiolippukunta Sipoon hukat ja Sibbe susi viihdytti nuorta väkeä.

Tilaisuuteen tuli väkeä yli odotusten erilaisista asuntoloista ja useita kotona asuvia nuoria pääasiallisesti sipoolaisia, mutta myös muutamia porvoalaisia ja Pornaisissa asuvia sekä pari helsinkiläistä nuorta osallistui. Nämä olivat sipoolaisten asuntoloissa asuvien kavereita.

Kaikille löytyi soveltuvaa tekemistä ja minkäänlaisia järjestyshäiriöitä ei ollut. Tilaisuus kesti kaksi tuntia 13-15 ja määritelty aika tuntui sopivalta.

Kaikki paikalla olleet kiittivät kovasti lähtiessään ja hyvää palautetta on annettu myös jälkeenpäin. Suurin osa toivoi, että tällaisia tapahtumia olisi useammin, ehkä vaikka kerran syksyllä ja kerran keväällä.

Vammaisneuvosto sai hyvät yhteydet Kärkulla kuntayhtymän eri asumispalveluyksikköihin Porvoossa ja Sipoossa, joissa asuu sipoolaisia nuoria vammaisia, Cenrumbacken, Björnbacken, Åbacken, Nikkilän ja Pornaisten Kepakotiin, Palvelukoti Aarteeseen Sipoossa sekä Etevaan Askolassa.

Näiden tahojen kanssa tulemme tiivistämään yhteistyötä ja tiedonantoa. Tavoitteena on voida järjestää yhteisiä tapahtumia vammaisille nuorille Itä-Uudellamaalla.

Yhteistyötä tehtiin ensimmäistä kertaa Sipoon suomalaisen seurakunnan diakonian kanssa/vammaisten nuorten Kiva kerho. Vammaisneuvosto ja Työllisyysyksikkö Risteyksen, työpaja Levarin ja Sipoon Ohjaamon tulevat tutustumaan toisiinsa tiedonvälityksen parantamiseksi vammaisille nuorille.

Tämä tilaisuus opetti, että kunnan eri hallintoalojen osastojen yhteistyö on antoisaa ja opettavaista sekä henkilö- ja taloudellisia resursseja säästävää.

Vammaisneuvoston ja liikuntapalveluiden yhteistyö on katsottu tarpeelliseksi ja sen on sovittu jatkuvan.

Vammaisneuvosto kiittää Kunnanjohtajaa ja Liikuntapalveluja.

Vammaisneuvoston työryhmän (Jankkari, Malm, Hämäläinen) puolesta.

10.10.2022

Monika Hämäläinen