

Sipoon lukion opinto-ohjauksen opintojaksoihin esitetään lisättäväksi opintojakso OPO05. Opintojakso on oppimaan oppisen ja hyvinvoinnin tukea varten, ja sitä tarjotaan kohdennetulle opintojaksolle. Opintojakso ei lisää opetustoiminnan kustannuksia johtuen erityisopettajan vuosityöajasta, jonka sisällä opintojakso toteutetaan.

Opintojakso tulee lukion opintotarjontaan välittömästi.

OP05 Voi hyvin ja opi paremmin (2 op)

Opintojaksolla perehdytään monipuolisesti hyvinvointia ja oppimista tukeviin teemoihin. Opintojakson sisältöjä voivat olla esimerkiksi käsitys itsestä oppijana, terveellisten elintapojen yhteys oppimiseen, rentoutuminen, stressinhallinta, osallisuus, motivaatio, keskittyminen, muistin vahvistaminen, ajankäytön suunnittelu, lukeminen, kirjoittaminen, vieraiden kielten opiskelu ja matematiikan opiskelu. Tarkka sisältö määräytyy jokaisen ryhmän tarpeiden ja toiveiden mukaan. Opiskelutaitojen harjoittelussa hyödynnetään opiskelijoiden kyseisen jakson oppiaineiden materiaaleja. Opintojakson opettajana toimii erityisopettaja.

Opintojakso arvioidaan hyväksymismerkinnällä.