

## MOTION

### INTEGRERING AV NEUROPSYKIATRISK COACHING INOM BILDNINGSVÄSENDET I SIBBO

Som ett kompletterande stöd för barn, unga, personal i skolan och familjer i Sibbo föreslår jag tillsammans med de undertecknande att Sibbo kommun integrerar användningen av neuropsykiatriska coacher inom bildningsväsendet, både inom småbarnsfostran och skolväsendet.

Från och med 1.1.2023 ansvarar kommunen i än högre grad för invånarnas välmående och tryggheten av detta genom förebyggande åtgärder. En integrering av neuropsykiatriska coacher inom bildningen skulle vara ett komplement till de tjänster kommunen idag erbjuder och samtidigt fungera som en del av ett svar på de utmaningar vi under de senaste åren har sett i våra skolor. Genom ytterligare stöd och närvaro i barns och ungas vardag kan vi ingripa i ett tidigt skede och på det sätt undvika att problem blir allvarliga och i och med det dyra för kommunen.

Antalet neuropsykiatriska diagnoser har ökat under de senaste åren, som exempel kan nämnas att cirka 5 procent av barn och unga i åldern 6-18 år är ADHD-diagnostiserade.

En utbildad neuropsykiatrisk coach stödjer barn och unga i vardagen och bidrar till bättre självinsikt, ett starkare självförtroende och -känsla, sociala färdigheter och växelverkan samt olika studietekniker. De neuropsykiatriska coachernas regelbundna närvaro i dagvårds- och skolmiljö bidrar inte bara till att minska stigmatiseringen kring barn och unga med neuropsykiatriska diagnoser, de bidrar också till en bättre och lugnare miljö för alla barn, unga, familjer och personal i skola och dagvård.

## ALOITE

### NEPSY-VALMENNUKSEN INTEGROINTI SIVISTYSTOIMEN TOIMINTAAN SIPOOSSA

Minä ja muut allekirjoittaneet esitämme, että sivistystoimen toimintaan Sipoossa integroidaan neuropsykiatrinen valmennus nepsy-valmentajien muodossa. Tarjoamalla nepsy-valmennusta sekä varhaiskasvatuksessa, että koulussa voimme tukea lapsia, nuoria, henkilökuntaa sekä sipoolaisia perheitä.

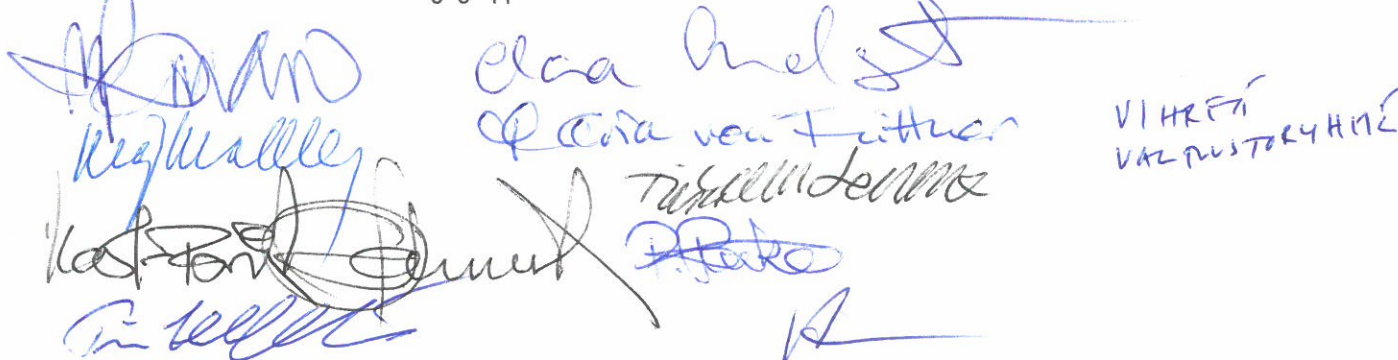
1.1.2023 alkaen, kun sosiaali- ja terveydenhoito siirtyy hyvinvointialueelle, kuntamme vastuu sipoolaisten hyvinvoinnista ja ennakoivista toimenpiteistä kasvaa. Nepsy-valmentajien integrointi sivistystoimeen olisi lisäys palvelutarjontaan sekä omalta osaltaan vastaus lasten ja nuorten lisääntyneeseen pahoinvointiin ja häiriökäyttäytymiseen. Tämän kaltaisen tuen myötä voisimme aikaisemmassa vaiheessa kohdata ja korjata esiintyviä ongelmia. Varhainen puuttuminen auttaisi välttämään vakavia tilanteita, joka pitkällä tähtäimellä myös säästäisi sipoolaisten verorahoja.

Neuropsykiatriset diagnoosit ovat kasvussa myös lasten ja nuorten keskuudessa. Esimerkkinä voidaan mainita, että noin 5 % ikäryhmässä 6-18 vuotta ovat saaneet ADHD-diagnoosin.

Koulutettu nepsy-valmentaja tukee lapsia ja nuoria arjessaan. Valmennuksen kautta lasten ja nuorten rikki mennyttä minä-kuvaa voidaan korjata ja itsetuntoa kohottaa. Valmennus opastaa myös kohti parempia sosiaalisia taitoja ja kanssakäymisiä sekä tutustuttavat erilaisiin opiskeluteknikoihin. Nepsy-valmentajien osallistuminen arkeen, varhaiskasvatuksessa ja koulussa, auttaa vähentämään neuropsykiatristen diagnoosien stigmaa. Valmennus myötävaikuttaa parempaan, rauhallisempaan ja turvallisempaan ympäristöön. Tästä hyötyvät kaikki lapset, nuoret, perheet sekä varhaiskasvatuksessa ja koulussa työskentelevä henkilökunta.

25.4.2022

Micaela Röman och SFP:s fullmäktige

The bottom of the document features several handwritten signatures in blue ink. On the left, there are three distinct signatures. In the center, there are two more signatures, one of which appears to be 'Eeva Melis'. On the right, there is a signature that reads 'VIHREÄ VALUSTORYHMÄ'. The signatures are written over a white background.

Maailma Juuso Tuulinen

14.10.2012 En kerree