

Kouluterveyskysely 2023

Enkäten Hälsa i skolan 2023

Katsaus Sipoon tuloksiin

En översikt av Sibbos resultat

Yleistä kyselystä – Allmänt om enkäten

- THL:n toteuttama Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista tietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnista, terveydestä, koulunkäynnistä ja opiskelusta, osallisuudesta sekä avun saamisesta ja palveluista.
- Kyselyyn vastaavat:
 - perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat
 - perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat
 - lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat
 - ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat.
- Lapset ja nuoret ovat vastanneet kyselyyn keväällä 2023. Tulokset on julkaistu 21.9.2023
- Kouluterveyskysely toteutetaan joka toinen vuosi.
- Tulokset ovat luettavissa avoimessa tulospalvelussa:
www.thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset
- Institutet för hälsa och välfärd (THL) genomför enkäten Hälsa i skolan och samlar in information om barn och ungas välfärd, hälsovanor, skolgång, delaktighet och elev- och studerandehälsovårdens tjänster.
- I enkäten deltar
 - elever i årskurserna 4 och 5 i grundskolan
 - elever i årskurserna 8 och 9 i grundskolan
 - första och andra årets studerande vid gymnasier
 - första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalter
- Barn och unga har svarat på enkäten på våren 2023. Resultaten publicerades 21.9.2023.
- Enkäten genomförs vartannat år.
- Enkätens resultat kan läsas i den öppna resultattjänsten:
<https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/forskning-och-utveckling/undersokningar-och-projekt/enkaten-halsa-i-skolan/resultat-av-enkaten-halsa-i-skolan>

Kyselytulosten läpikäynti oppilaitoksissa

Genomgång av resultatet i skolorna

- Kaikki Sipoon koulut ovat saaneet omia tuloksensa THL:ltä.
- Koulut käyvät läpi tuloksensa opettajien, oppilaiden, huoltajien ja opiskeluhuoltopalveluiden kanssa.
- THL on julkaissut materiaalia tulosten hyödyntämiseen kouluissa.
- <https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/tulosten-hyodyntaminen/tulokset-kayttoon-oppilaitoksessa>

-
- Alla skolor har fått ta del av sina egna resultat direkt av Institutet för hälsa och välfärd.
 - Skolorna ska gå igenom resultatet med lärarna, eleverna, vårdnadshavarna och elevhälsotjänsternas personal.
 - Institutet för hälsa och välfärd har publicerat stödmaterial för hur man kan gå igenom resultatet med alla berörda på skolan.
 - <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/forskning-och-utveckling/undersokningar-och-projekt/enkaten-halsa-i-skolan/utnyttjande-av-resultaten/utnyttjande-av-resultaten-pa-larostalsten>



Vastanneiden lukumäärä Sipoossa – Antalet svarande i Sibbo

	Poika - Pojke	Tyttö - Flicka	Vastanneet yhteensä Svarande totalt	Kattavuus - Täckning
perusopetuksen 4.–5. luokan oppilaista - elever i årskurs 4 och 5	202	192	395	68 %
perusopetuksen 8.–9. luokan oppilaista - elever i årskurs 8 och 9	204	188	393	62 %
lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista - studerande i årskurs 1 och 2 i gymnasiet	96	72	168	70 %
ammattillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoista - studerande i årskurs 1 och 2 i yrkesläroanstalter	45	12	57	58 %

Vastanneiden lukumäärä kouluittain – Antal svarande enligt skola

Alakoulut – lågstadierna

Tytöt – Flickor, Pojat- Pojkar, Yhteensä – Totalt
(577 oppilasta, elever)

Borgby skola	11	12	23
Boxby skola	10	6	16
Gumbostrands skola	2	7	9
Jokipuiston koulu	27	27	55
Kyrkoby skola (Sibbo)	21	15	36
Leppätien koulu	22	13	35
Lukkarin koulu (Sipoo)	33	34	67
Norra Paipis skola	10	12	22
Salpar skola	8	3	11
Sipoonlahden koulu	44	43	87
Söderkulla skola	18	22	40
Södra Paipis skola	11	6	17
Talman koulu	14	9	23
Sipoo - Sibbo	231	209	441

Yläkoulut – Högstadierna

Tytöt – Flickor, Pojat- Pojkar, Yhteensä – Totalt
(630 oppilasta, elever)

Kungsvägens skola	104	80	185
Sipoonjoen yhtenäiskoulu	61	55	116
Sipoonlahden koulu	47	53	100
Sipoo - Sibbo	212	188	401

Lukiot – Gymnasierna, Ammattikoulu – yrkesskolan

Tytöt – Flickor, Pojat- Pojkar, Yhteensä – Totalt

Sibbo gymnasium	34	35	69
Sipoon lukio	62	37	99
Sipoo - Sibbo	96	72	168
Keuda, Sipoo, Enter	45	12	57
Sipoo - Sibbo	45	12	57

Kouluterveyskyselyn aihealueet

- Oma koulunkäynti
- Kokemukset koulu- tai oppilaitosyhteisöstä
- Koulunkäyntiin vaikuttavat arkitottumukset (elintavat)
- Kokemukset opiskeluhuollon palveluista
- Perhe
- Terveystila ja jaksaminen
- Päihteet ja riippuvuudet



Enkäten Hälsa i skolans ämnesområden

- Den egna skolgången
- Erfarenheter av gemenskapen i skolan eller vid läroanstalten
- Vardagsrutiner som påverkar skolgången (levnadsvanor)
- Erfarenheter av elevhälsotjänsterna
- Familjen
- Hälsotillstånd och ork
- Alkohol, droger och beroende



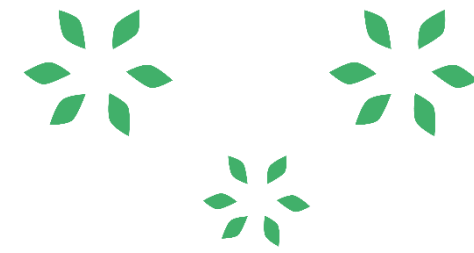
Oma koulunkäynti Den egna skolgången

- Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat
- Koulunkäynti ja oppiminen
-
- Skolans fysiska arbetsmiljö och olycksfall i skolan
- Skolgång och lärande



Koulun fyysiset työolot

Skolans fysiska arbetsmiljö

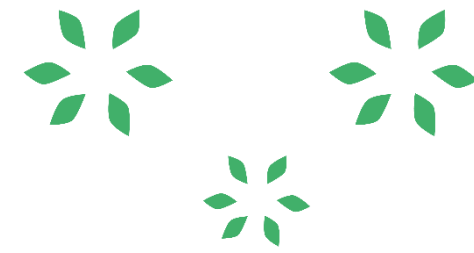


Oppilaitoksen fyysiset työolot häirinneet opiskelua				2017	2019	2023
Kohderyhmä	Taustatekijä	Sukupuoli	Alue			
Perusopetus 8. ja 9. lk Kaikki vastaajat	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	Poijat		13,3%	20,8%	21,1%
			Koko maa	17,3%	17,5%	18,2%
			Sipoo	15,9%	18,8%	22,1%
	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	Tytöt		19,8%	27,5%	42,7%
			Koko maa	22,8%	23,4%	32,8%
			Sipoo	20,7%	24,6%	53,2%
	Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	Yhteensä		16,8%	24,3%	32,0%
			Koko maa	20,1%	20,5%	25,6%
			Sipoo	18,5%	21,7%	36,9%

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Ovatko seuraavat asiat häirinneet sinua koulussa/oppilaitoksessa tämän lukuvuoden aikana?". Summaindikaattori muodostuu yhdeksästä kysymyksen osiosta: 1) Liian kuuma sisällä, 2) Liian kylmä sisällä, 3) Tunkkainen (huono) ilma, 4) Epämiellyttävä haju, 5) Luokkahuoneen/Opiskelutilojen ahtaus, 6) Melu, 7) Liian kirkas tai hämärä valaistus, 8) Epämukavat työtuolit, työpöydät tai muut kalusteet, 9) Huonot WC:t, pukeutumistilat ja peseytymistilat. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei ollenkaan, 2) Jonkin verran, 3) Paljon. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=2. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 10 pistettä. Osuus lasketaan vähintään yhteen kysymyksen osioon vastanneista.

- Koulun fyysisistä työolosuhteista kysyttiin tänä vuonna 8.-9. vl. oppilailta
 - Sipoossa 22 % pojista ja 53 % tytöistä kokee että työolosuhteissa on häiritseviä tekijöitä.
 - Toimenpide: Koulujen terveellisuuden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin monialainen tarkastus joka kolmas vuosi.
-
- Om skolans fysiska arbetsmiljö svarade i år åk 8-9 på.
 - I Sibbo anser 22 % av pojkarna och 53 % av flickorna att arbetsmiljön innehåller störande faktorer.
 - Åtgärd: Sektorsövergripande inspektion av hälsa, säkerhet och välbefinnande i skolor vart tredje år.

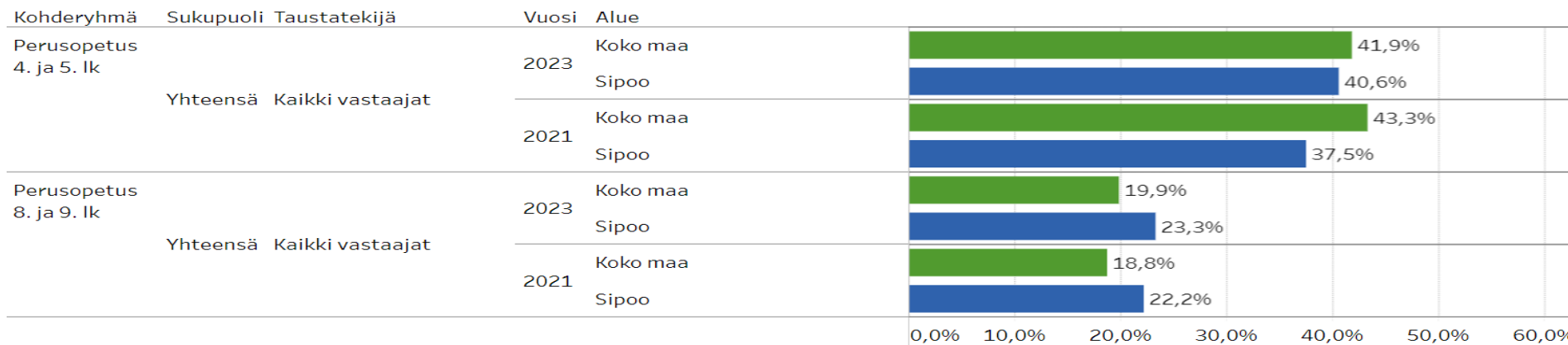
Tapaturma koulussa – Olycksfall i skolan



- 4.-5 vl. Oppilaista 40 % on ollut tapaturmassa koulumatkalla tai koulussa vuoden aikana.
- 8.-9 vl. Oppilaista 23 % on ollut tapaturmassa koulumatkalla tai koulussa vuoden aikana.

-
- av åk 4-5 har 40 % råkat ut för ett olycksfall i skolan eller på skolvägen.
 - av åk 8-9 har 23 % råkat ut för ett olycksfall i skolan eller på skolvägen.

Tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana



Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko sinulle tämän luokan aikana tapahtunut koulussa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?". Summaindikaattori muodostuu neljästä kysymyksen osiosta: 1) Välitunnilla, 2) Liikuntatunnilla, 3) Muulla tunnilla, 4) Koulumatkalla. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei kertaakaan, 2) Kerran, 3) Kaksi kertaa tai useammin. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=1, 3=1. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat mukana 1-4 pistettä saaneet vastaajat. Vastaajan ei ole tarvinnut vastata kaikkiin osioihin.

Koulunkäynti ja oppiminen Skolgång och lärande

- Pitää koulunkäynnistä
 - Koulu-uupumus
 - Vaikeuksia oppimistaidoissa
-
- Tycker om att gå i skola
 - Skoltrötthet
 - Problem med inlärningsfärdigheterna



Pitää koulunkäynnistä Tycker om att gå i skola

- 77 % alakoulun oppilaista pitää koulunkäynnistä – määrä on sama kuin edellisinä vuosina.
- Yläkouluissa koulunkäynnistä pitäminen on vähentynyt, alle puolet pitää koulunkäynnistä.
- Lukioissa ja ammatillisessa koulussa luku on noussut.

- 77% av eleverna i lågstadiet tycker om att gå i skola – har hållits på samma nivå.
- I högstadiet har det skett en nedgång, färre än hälften av eleverna tycker om att gå i skolan.
- I Gymnasierna och yrkesskolan har andelen som tycker om att gå i skola stigit.

Pitää koulunkäynnistä 4. 5. lk, %	2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaa - Östra Nyland	82,2	76,9	72,8	74
Koko maa - Landet totalt	82,4	77,9	77,2	73
Sipoo - Pojat - Pojkar	78,7	72,2	70,1	77,7
Sipoo - Tytöt - Flickor	87,9	77,7	81	77,6
Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	83	74,7	75,8	77,7
Pitää koulunkäynnistä 8. 9. lk, %	2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaa - Östra Nyland	58,9	54,9	57,8	47,7
Koko maa - Landet totalt	59,8	60	58	51
Sipoo Pojat - Pojkar	65,4	52,8	70,1	58,5
Sipoo Tytöt - Flickor	67,6	58,5	61,4	38,9
Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	66,5	55,7	65,8	48,8
Pitää koulunkäynnistä Lukio 1. 2. lk, %	2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaa - Östra Nyland	68,3	61,2	54,8	66,5
Koko maa - Landet totalt	71,8	70,8	65,9	62,2
Sipoo Pojat - Pojkar	75	64	52,7	74,4
Sipoo Tytöt - Flickor	69,8	48,8	53,3	68,7
Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	72,7	56,7	53	71,8
Pitää koulunkäynnistä ammatillinen oppilaitos 1. 2. lk, %	2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaa - Östra Nyland	82,2	79,6	67,1	78,2
Koko maa - Landet totalt	82,7	81,5	76,9	78,6
Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	75,7	72,5	59	70,6

Koulu-uupumus Skoltrötthet

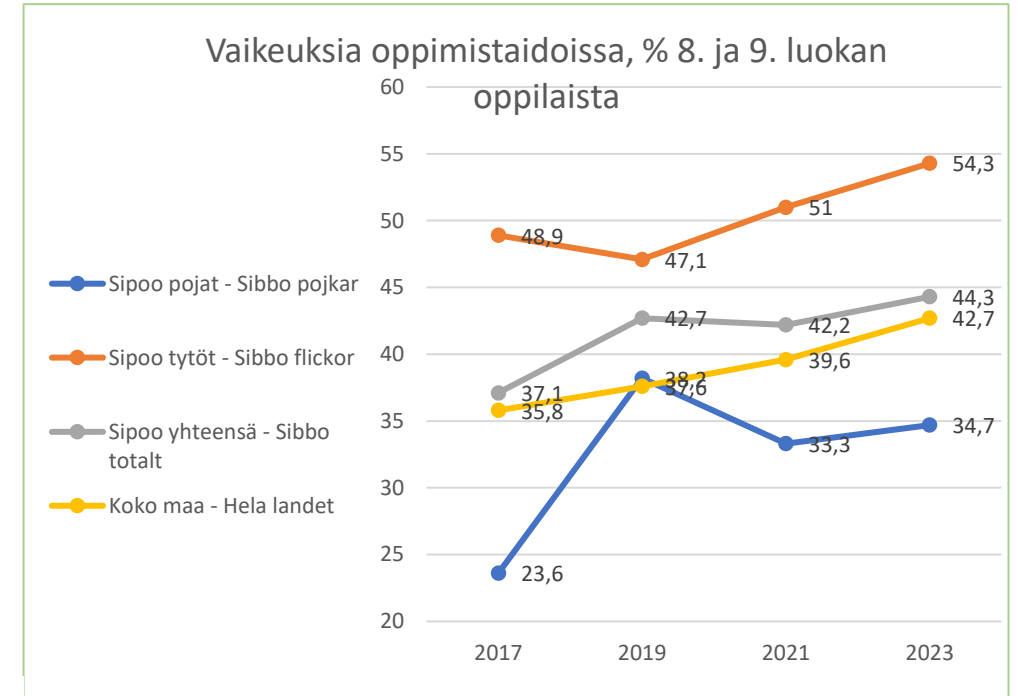
- koulu-uupumusta kokevien oppilaiden määrä on kasvanut, Sipoon yläkoululaiset tytöt ovat uupuneempia kuin tytöt muualla maassa.
 - Toimenpide: tyttöjen uupumusta selittävien tekijöiden ja taustasyiden kartoitus opettajien ja yhteisökasvattajien kanssa
-
- Elever som upplever skoltrötthet har stigit. Högstadieflickorna är mera utbrända än i resten av landet.
 - Åtgärd: Kartläggning av faktorer och bakomliggande orsaker till utbrändhet bland flickor tillsammans med lärare och samhällspedagoger.

Koulu-uupumus, % 8. ja 9. luokan oppilaista		2006	2008	2010	2013	2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaan hyvinvointialue	Itä - Uusimaa - Östra Nyland	14,6	15,9	13,9	15	16,8	20,3	23,8	25,5
Koko maa	Koko maa - Landet totalt	12,3	13,4	12,7	12,9	13,8	15,8	20,3	20,5
Sipoo	Sipoo pojat - Sibbo pojkar	14,4	15,4	13,9	12,2	7,2	12,9	16,6	18,8
Sipoo	Sipoo tytöt - Sibbo flickor	19	23,7	18,3	20,8	26,2	28,3	33,5	38,2
Sipoo	Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	16,7	19,7	15,8	16,5	17,3	20,6	25	27,8
Koulu-uupumus, % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista		2008	2010	2013	2019	2021	2023		
Itä-Uusimaan hyvinvointialue	Itä - Uusimaa - Östra Nyland	13,6	13	10,8	15,6	27,3	16,3		
Koko maa	Koko maa - Landet totalt	12,6	11,6	11,3	15,5	21,1	17,5		
Sipoo	Sipoo pojat - Sibbo pojkar	11	11,1	9	3,3	17,4	12		
Sipoo	Sipoo tytöt - Sibbo flickor	15,2	15,7	8,6	28,9	38,5	32,4		
Sipoo	Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	12,6	13,3	8,8	15,5	27,9	20,9		

Vaikeuksia oppimistaidoissa 8. ja 9. luokan oppilaat

Problem med inlärningsfärdigheterna

- 8. ja 9. vl. tytöillä enemmän vaikeuksia oppimistaidoissa 54 % pojat 35 %. Tyttöjen luku nousussa.
- Samanlainen tulos lukiossa tytöillä 59 % ja pojilla 39 %
-
- Flickorna i åk 8 och 9 har mera inlärningssvårigheter 54 % än pojkarna 35 %. Flickorna antal stiger.
- Resultaten i gymnasierna är liknande. Flickorna 59 % och pojkarna 39 %



Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa koulunkäyntiin/opiskeluun liittyvissä asioissa?". Summaindikaattori muodostuu yhdeksästä kysymyksen osiosta: 1) Opetuksen seuraaminen oppitunneilla, 2) Läksyjen tai muiden vastaavien tehtävien tekeminen, 3) Kokeisiin valmistautuminen, 4) Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen, 5) Lukemista vaativien tehtävien tekeminen, 6) Laskemista vaativien tehtävien tekeminen, 7) Suullinen esiintyminen, 8) Vastaaminen tunnilla, 9) Opiskelussa käytettävien laitteiden (digitaalisen tekniikan tai ohjelmistojen) käyttö. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei lainkaan, 2) Melko vähän, 3) Melko paljon, 4) Erittäin paljon. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään yhdessä osiossa vaihtoehdon 4 tai vähintään kolmessa osiossa vaihtoehdon 3.

Kokemukset koulu- tai oppilaitosyhteisöstä

Erfarenheter av gemenskapen i skolan eller vid läroanstalten

- Kouluyhteisö
- Väkivalta, syrjintä ja häirintä
- Sosiaaliset suhteet

- Skolgemenskapen
- Våld, diskriminering och trakasserier
- Sociala relationer



Kouluyhteisö Skolgemenskapen

- Ei koe olevansa tärkeä osa koulu - eikä luokkayhteisöä
- Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa
- Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha
-
- Upplever sig inte vara en viktig del av vare sig skolgemenskapen eller klassgemenskapen
- Goda möjligheter att påverka i skolan
- Arbetsron i gruppen eller klassen är god



Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä

Upplever sig inte vara en viktig del av vare sig skolgemenskapen eller klassgemenskapen

- Alakouluoppilaiden kohdalla luku on pieni.
- Yläkouluissa luku on noussut. Tytöistä joka neljäs ei koe olevansa tärkeä osa yhteisöä.
- Lukioissa luku on 10 % opiskelijoista ja pysynyt samana.
- Ammatillisessa luku on laskenut 15 % → 10 %.

- För lågstadielever är siffran låg.
- I högstadiet har siffran stigit med. En fjärdedel av flickorna upplever att de inte är en viktig del av skolgemenskapen.
- I gymnasierna är siffran 10 % av eleverna och den är oförändrad.
- Inom yrkesskolan har siffran sjunkit från 15 % → 10 %.

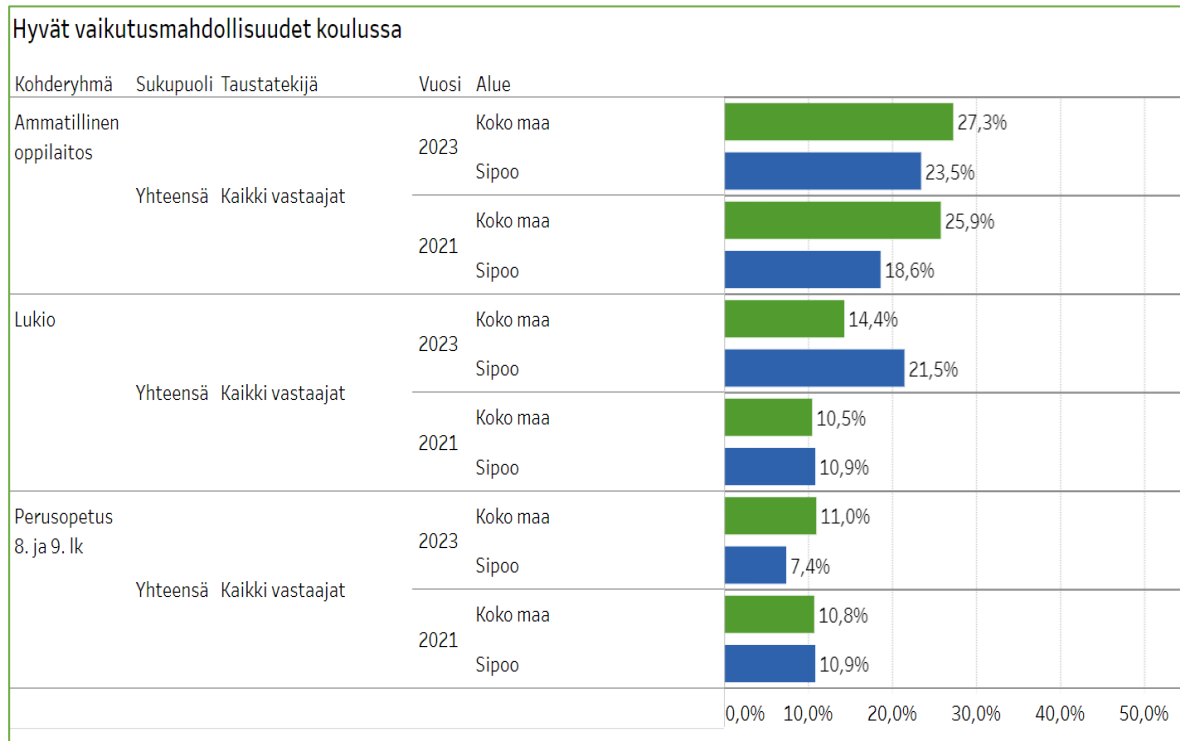
Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 4. ja 5. luokan oppilaista		2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaan hyvinvointialue	Itä-Uusimaa - Östra Nyland	3,3	3,1	5,2	4,4
Koko maa	Koko maa - Landet totalt	4	3,6	4	4,5
Sipoo	Pojat - Pojkar	2,8	2,9	2,8	4,7
Sipoo	Tytöt - Flickor	3,5	1,4	3,6	3,7
Sipoo	Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	3,1	2,2	3,2	4,2
Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, % 8. ja 9. luokan oppilaista		2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaan hyvinvointialue	Itä-Uusimaa - Östra Nyland	10,6	11,6	12,3	17,2
Koko maa	Koko maa - Landet totalt	9,3	11,7	12,6	14,1
Sipoo	Pojat - Pojkar	5,2	9,7	5,9	13,9
Sipoo	Tytöt - Flickor	14	13,7	15,2	25,7
Sipoo	Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	10	11,7	10,5	19,8

Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa

Goda möjligheter att påverka i skolan

Luku on alhainen yläkouluissa. Vain 7 % kokee hyviä vaikutusmahdollisuuksia moneen koulun arjen asioihin. Toisella asteella korkeampi, lukioissa yli koko maan keskiarvoa

Siffran är låg i högstadierna. Bara 7 % anser att det finns goda möjligheter att påverka på flera faktorer i skolan. På andra stadiet är andelen högre och i gymnasierna högre än resten av landet.



Alue: Sipoo

Indikaattori: Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa

Kohderyhmä: Perusopetus 8. ja 9. lk

Sukupuoli: Yhteensä

taustatekijä: Kaikki vastaajat

Vuosi: 2023

tulos: 7,4%

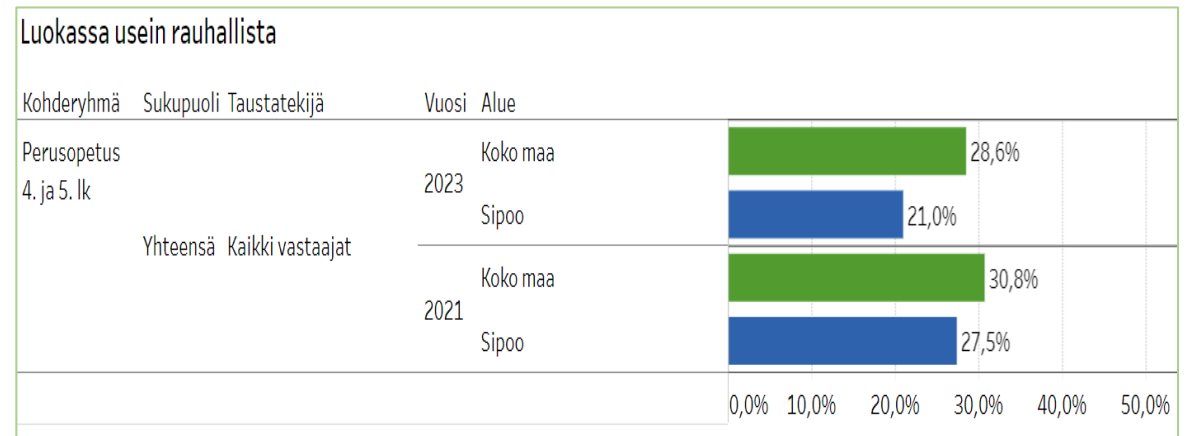
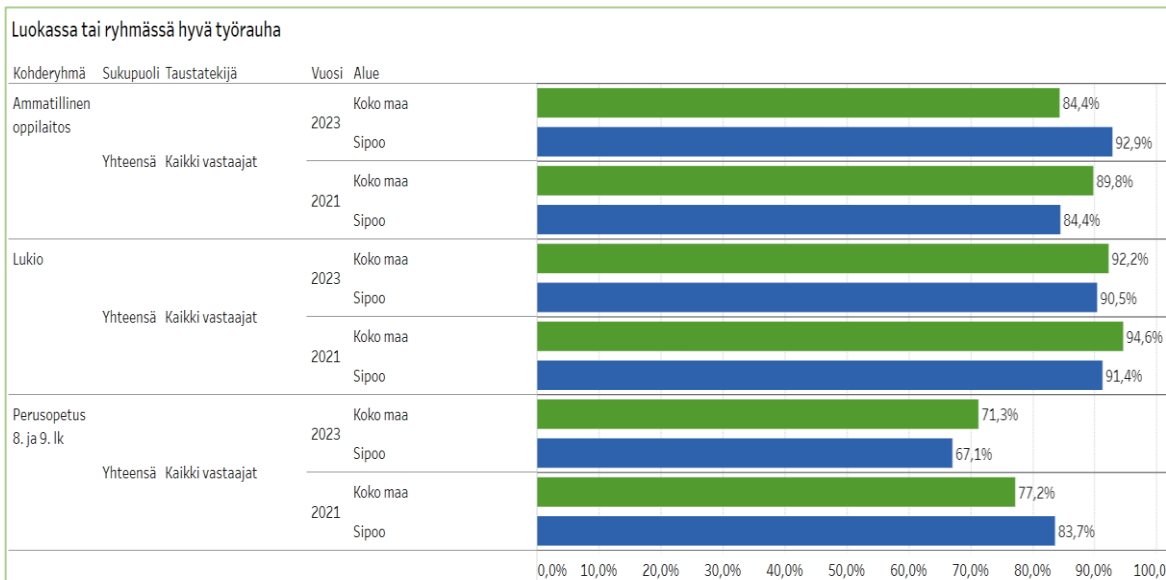
N: 378

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin koulussasi/oppilaitoksessasi tämän lukuvuoden aikana?". Summaindikaattori muodostuu seitsemästä kysymyksen osiosta: 1) Oppituntien järjestelyt (esim. työskentelytavat), 2) Koulutyön/Opiskelun suunnittelu (mm. oppituntien sijoittelu, koulupäivän/opiskelupäivän alkamisajankohta, koejärjestelyt), 3) Välituntien tai taukojen suunnittelu tai toteutus, 4) Koulun/Oppilaitoksen yhteisten sääntöjen laatiminen, 5) Koulutilojen/Oppilaitoksen tilojen suunnittelu tai siistiminen, 6) Kouluruokailu (mm. ruokalistat, tilojen viihtyvyys), 7) Koulun/Oppilaitoksen teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun järjestäminen. Vastausvaihtoehdot: 1) Erittäin hyvä, 2) Melko hyvä, 3) Ei hyvä eikä huono, 4) Melko huono, 5) Erittäin huono. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=3, 2=2, 3=1, 4=0, 5=0. Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat saaneet vähintään 14 pistettä. Laskennassa on mukana vähintään yhteen kysymyksen osioon vastanneet.

Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha

Arbetsron i gruppen eller klassen är god

- Yläkouluissa työrauha on laskenut 83 % → 67 % (indikaattori: täysin samaa mieltä ja samaa mieltä). Toisella asteella korkeampi, 90 %, ja pysynyt samana.
- Alakouluissa 21 % oppilaista sanoo että luokassa on rauhallista usein. Laskenut myös heillä.
-
- I högstadiet anser 67 % att det är god arbetsro i klassen. Sjunkit från 83 % för två år sedan. På andra stadiet är arbetsron bättre, 90 %.
- I lågstadiet anser 21 % av eleverna att det ofta är lugnt i klassen. Andelen sjunkit sedan 2021.



Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko luokkassasi rauhallista?". Vastausvaihtoehdot: 1) Usein, 2) Joskus, 3) Ei koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat samanlaisia.)

Väkivalta, syrjintä ja häirintä Våld, diskriminering och trakasserier

- Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa
 - Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana
 - Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen
-
- Har mobbats minst en gång i veckan
 - Har inte alls mobbats i skolan under terminen.
 - Har inte deltagit i mobbning av andra elever



Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

Har mobbats minst en gång i veckan

- Alakouluissa samalla tasolla kuin muu Suomi, alle 10 % on koulukiusattuna. Noin 40 vastaajista.
- Yläkoulujen tyttöihin kohdistuva kuisaaminen on noussut 6 % → 11 % kahdessa vuodessa.
- 10 % oppilaista joutuu viikoittain kiusatuksi - vaikka % pieni on oppilasmäärä liian suuri.
- Toimenpide: KiVa-toimintamallin koulutus tulossa opetushenkilöstölle

- Lågstadierna är på samma nivå som övriga Finland, mindre än 10 % mobbas i skolan. Cirka 40 av de svarande.
- Flickor i högstadiet som blir mobbade har ökat från 6 % → 11 % på två år.
- 10 % av eleverna mobbas varje vecka – även om % andelen är liten är elevantalet för stort.
- Åtgärd: Utbildning för personalen i KiVa-verksamhetsmodellen på kommande.

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % Perusopetus 4. ja 5. lk. oppilaat				
	2017	2019	2021	2023
Koko maa	7,3	7,2	7,9	8,6
Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	8,4	7,1	7,7	9,2
Sipoo tytöt - flickor	8,2	3,2	8	7,4
Sipoo pojat - pojkar	8,7	8,8	9,1	9
Sipoo-Sibbo totalt	8,5	6,2	8,5	8,2

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, % 8. ja 9. luokan oppilaista				
	2017	2019	2021	2023
Itä-Uusimaa - Östra Nyland	5,8	6,4	6	8,5
Koko maa - Landet totalt	5,8	5,5	6	7,9
Sipoo Pojat - Pojkar	5,6	8	8,4	7,4
Sipoo Tytöt - Flickor	7,6	2,9	6,5	11,2
Sipoo yhteensä - Sibbo totalt	6,6	5,5	7,5	9,2

Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana - Har inte alls mobbats i skolan under terminen

Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana, % 8. ja 9. luokan oppilaista				
	2017	2019	2021	2023
Koko maa	74,8	75,3	75,2	71,4
Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	73,4	74	74,9	69,3
Sipoo tytöt - flickor	69	74,6	72,9	61,7
Sipoo pojat - pojkar	73,8	69,1	70,4	72,8
Sipoo yhteensä - totalt	71,2	71,8	71,6	67,3

- 33 % oppilaista on kiusattu vuoden aikana – luku laskenut hieman.

- 33 % av eleverna har blivit mobbade under skolåret. Antalet sjunkit en aning.

- Lukioissa ja ammattikoulussa reilu 90 % ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen tai itse tullut koulussa kiusatuksi
- I gymnasierna och yrkesskolan har över 90 % varken blivit mobbad eller varit med och mobbat i skolan under läsåret.

Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen - Har inte deltagit i mobbning av andra elever

Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen, % 8. ja 9. luokan oppilaista				
	2017	2019	2021	2023
Koko maa	80,5	82,5	87,2	84,9
Itä-Uudenmaan hyvinvointialue	80,4	81,3	85,4	81,9
Sipoo tytöt - flickor	91	89,1	90,9	83
Sipoo pojat - pojkar	74,6	74,6	76,4	79,2
Sipoo yhteensä - totalt	83,4	81,8	83,5	81,1

- Tyttöjen kiusaaminen vähentynyt kahdessa vuodessa ja on alle koko maan tasoa.
- Edelleen noin 20 % oppilaista kiusaa vuosittain.

- Mobbning bland flickorna har minskat och är under hela landets medeltal.
- Fortsättningsvis mobbar cirka 20 % av eleverna.

Sosiaaliset suhteet

Sociala relationer

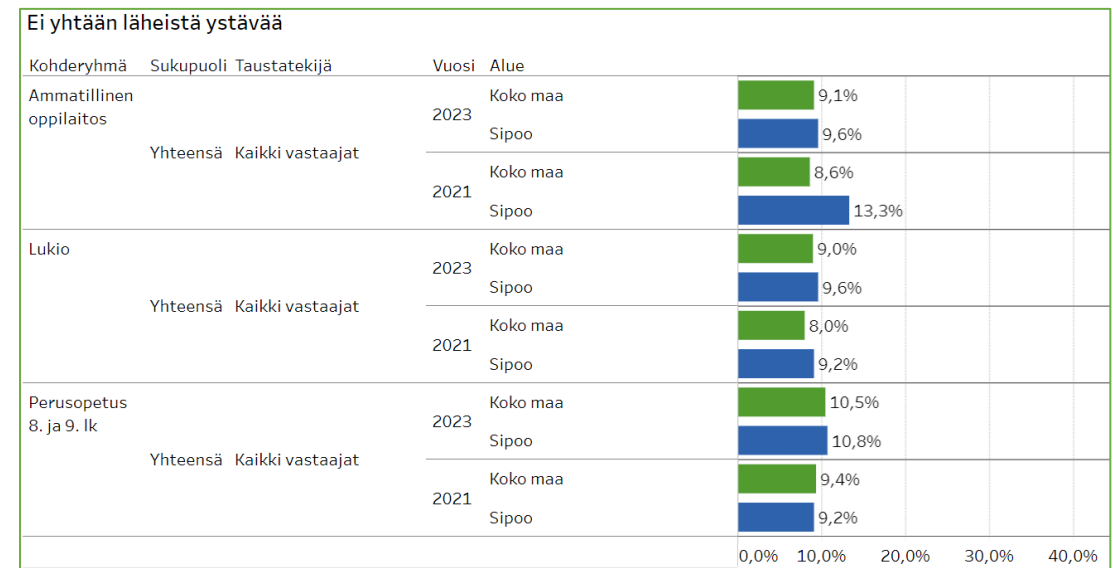
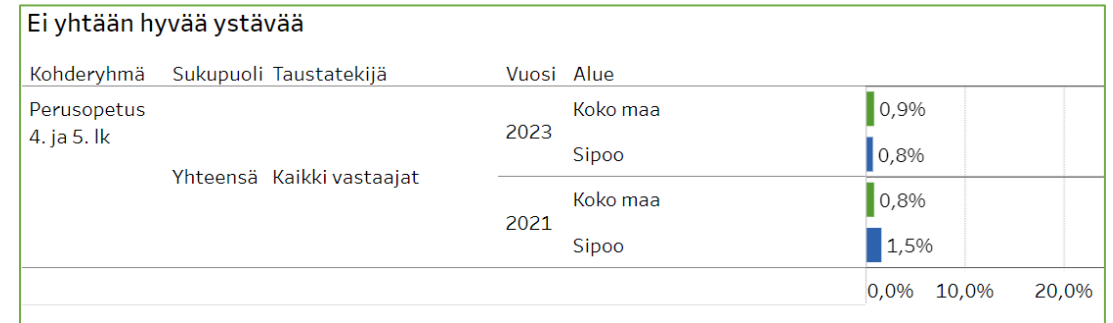
- Ei yhtään läheistä ystävää
- Tuntee itsensä yksinäiseksi
-
- Ingen nära vän
- Känner sig ensam



Ei yhtään läheistä ystävää – Ingen nära vän

- Alakouluilla melkein kaikilla on ainakin yksi hyvä ystävä.
- Yläkouluilla 11 % ei ole läheistä ystävää.
- Joka 10 Sipoolaisnuori on vailla läheistä ystävää.

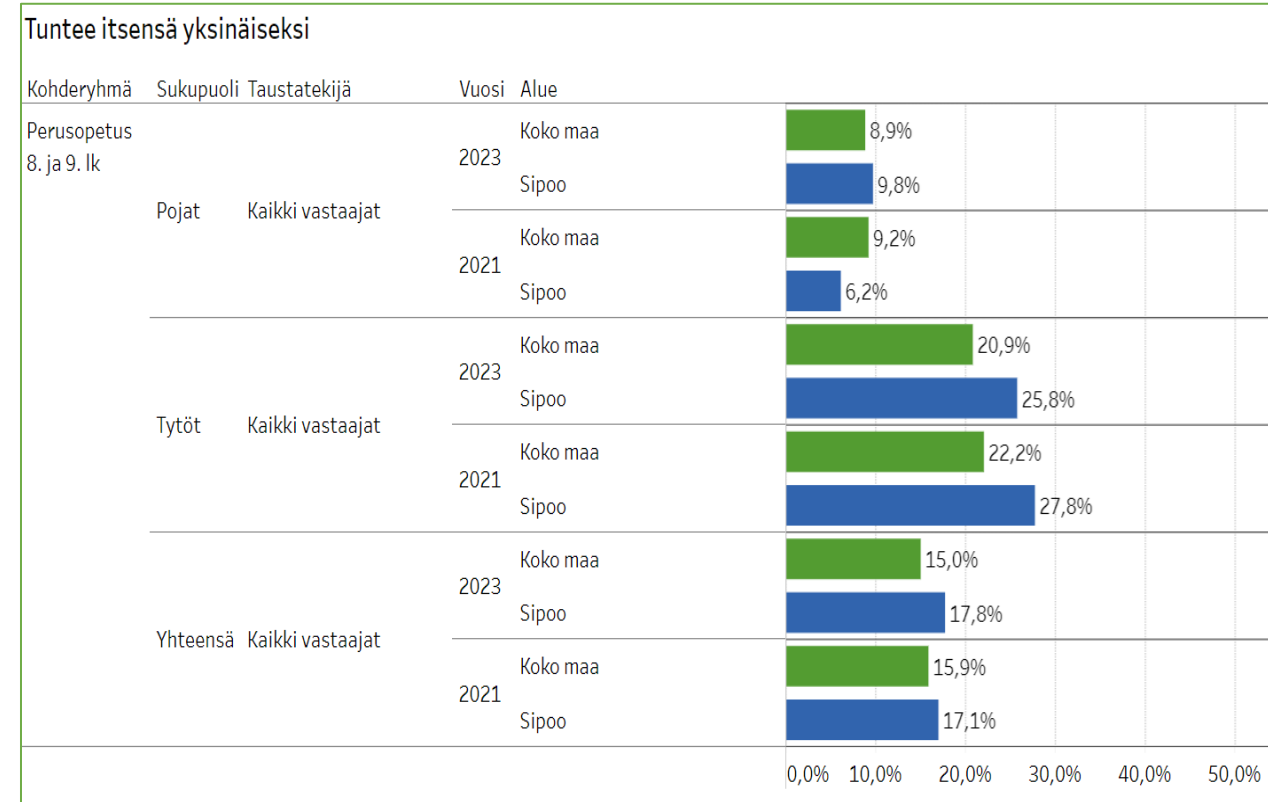
- På lågstadiet har nästan alla en god vän.
- På högstadiet har 11 % ingen nära vän.
- Var 10 ungdom i Sibbo saknar en nära vän.



Tuntee itsensä yksinäiseksi – Känner sig ensam

- Tytöt ovat yksinäisempiä kuin pojat
- Lukioissa samanlaiset prosenttiluvut tyttöjen ja poikien välissä.
- Vuosiluokilla 4 ja 5 luku on 3 % ja sama kuin muu maa. Sukupuolieroja ei ole alakoululla.

- Flickorna är mera ensamma än pojkarna
- I gymnasiet är siffrorna liknande
- I årskurserna 4 och 5 känner sig 3 % av barnen ensamma. Det är samma som i övriga landet och ingen skillnader mellan könen.



Koulunkäyntiin vaikuttavat arkitottumukset (elintavat)

Vardagsrutiner som påverkar skolgången (levnadsvanor)

- Liikunta ja nukkuminen
- Ruokatottumukset ja kouluruokailu
- Vapaa-aika
-
- Motion och sömn
- Matvanor och skolmåltider
- Fritid



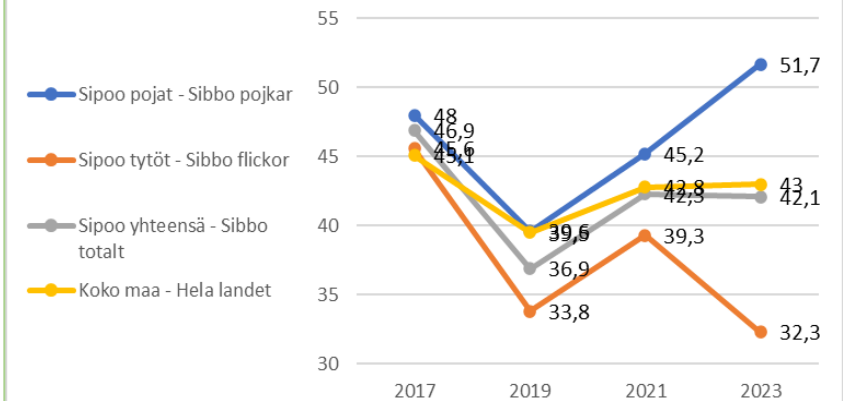
Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

Rör på sig minst en timme per dag

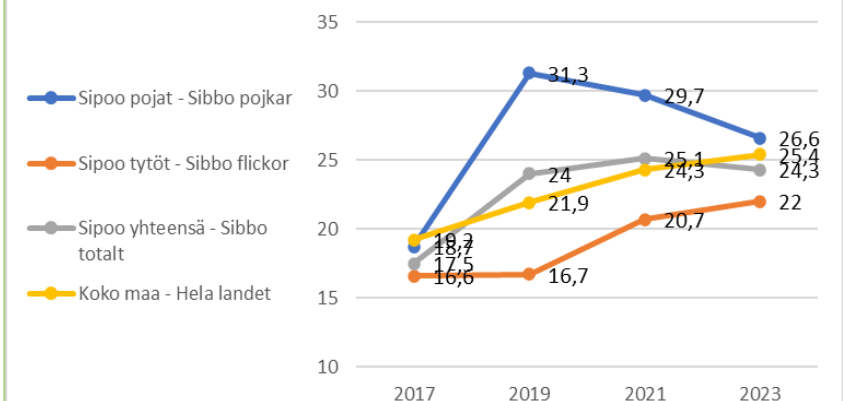
- Alakoulussa pojista yli puolet liikkuvat tunnin päivässä ja tytöistä 32 %.
- Yläkoululaisista 25 % liikkuvat tunnin päivässä.
- Ammatillinen ja lukio alle 20 % liikkuvat tunnin päivässä.

- I lågstadiet motionerar mer än hälften av pojkarna en timme om dagen och 32 % av flickorna.
- 25 % av högstadieeleverna rör på sig en timme om dagen.
- I yrkesskolan och gymnasierna motionerar mindre än 20 % en timme om dagen.

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 4. ja 5. luokan oppilaista (2017-)



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, % 8. ja 9. luokan oppilaista (2017-)

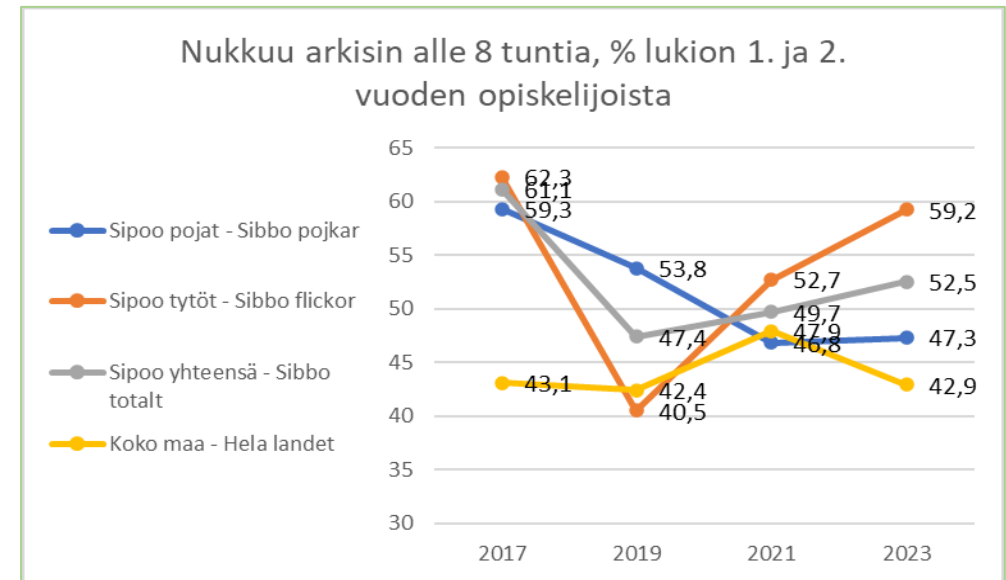
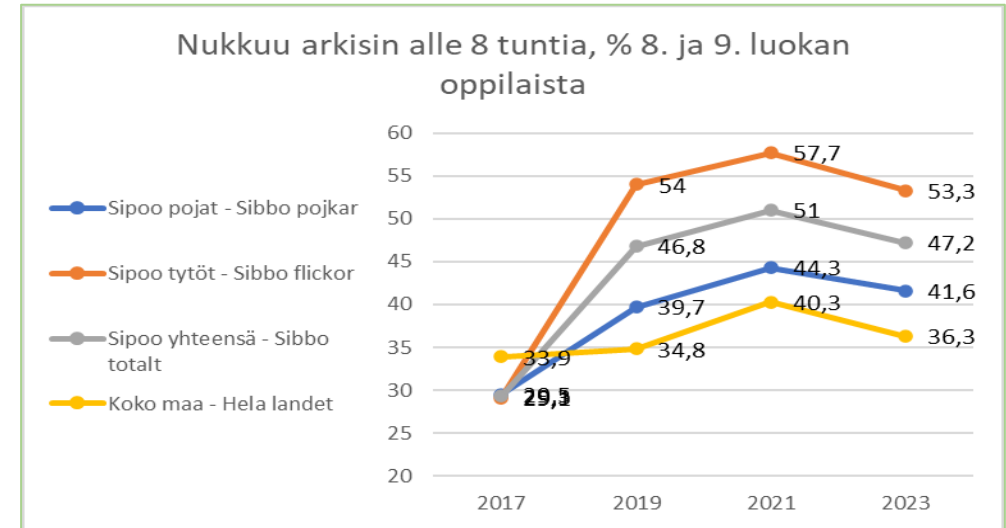


Nukkuu arkisin alle 8 tuntia

Sover mindre än 8 timmar på vardagar

- Yläkoululaisista tytöistä yli puolet nukkuu alla 8 tuntia yössä ja pojista 42 %.
- Lukion tytöistä 60 % nukkuu alle 8 tuntia yössä ja pojista 47 %.
- Sipoossa nuoret nukkuvat vähemmän kuin muualla maassa.

- Av högstadiееleверna sover över hälften av flickorna mindre än 8 timmar och av pojkarna 42 %
- Av gymnasieeleverna sover 60 % av flickorna mindre än 8 timmar och av pojkarna 47 %.
- Sibboungdомarna sover mindre än ungdomar i övriga landet.

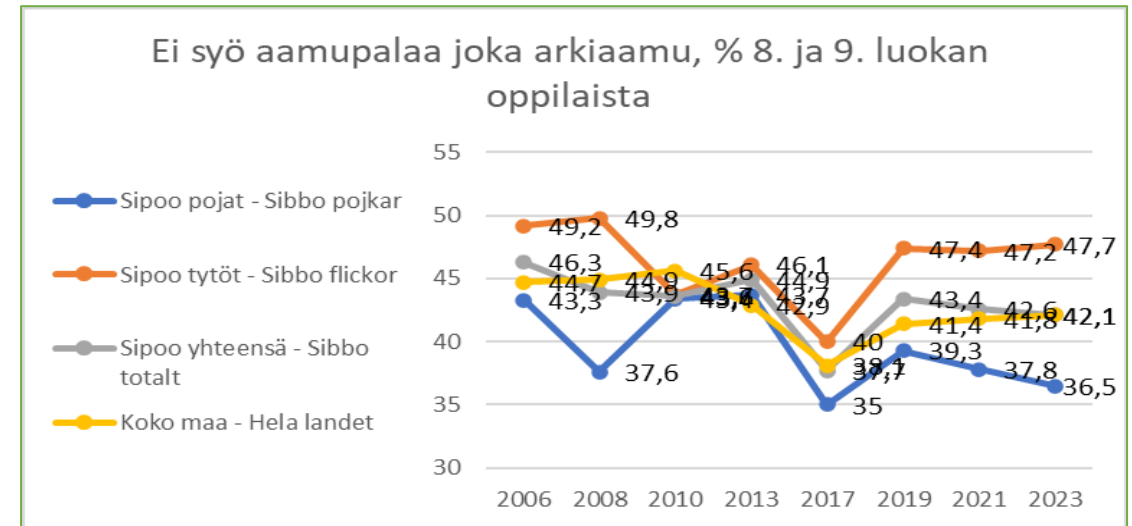
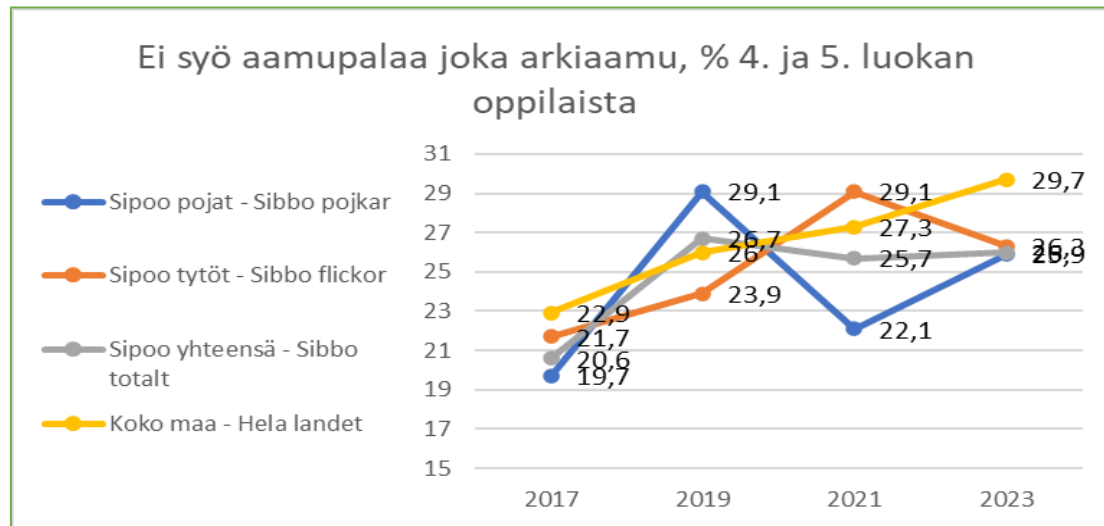


Ei syö aamupalaa joka arkipäivä

Äter inte frukost varje vardagsmorgon

- 26 % oppilaista alakouluissa ei syö aamupalaa joka arkipäivä.
- 42 % oppilaista yläkouluissa ei syö aamupalaa joka arkipäivä. Kehitys ollut samanlainen 20 vuotta.

- 26 % av eleverna i lågstadiet äter inte frukost varje vardagsmorgon
- 42 % av eleverna i högstadiet äter inte frukost varje vardagsmorgon. Utvecklingen varit lika i 20 år.

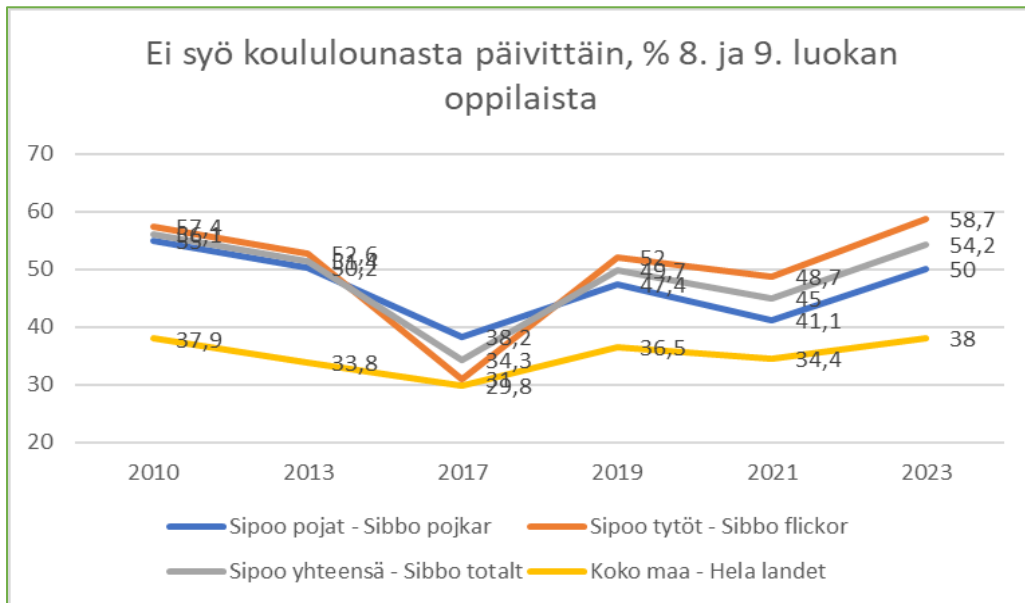


Ei syö koululounasta päivittäin - Äter inte skollunch dagligen

Koululounas on maultaan hyvää - Skollunchen är smaklig

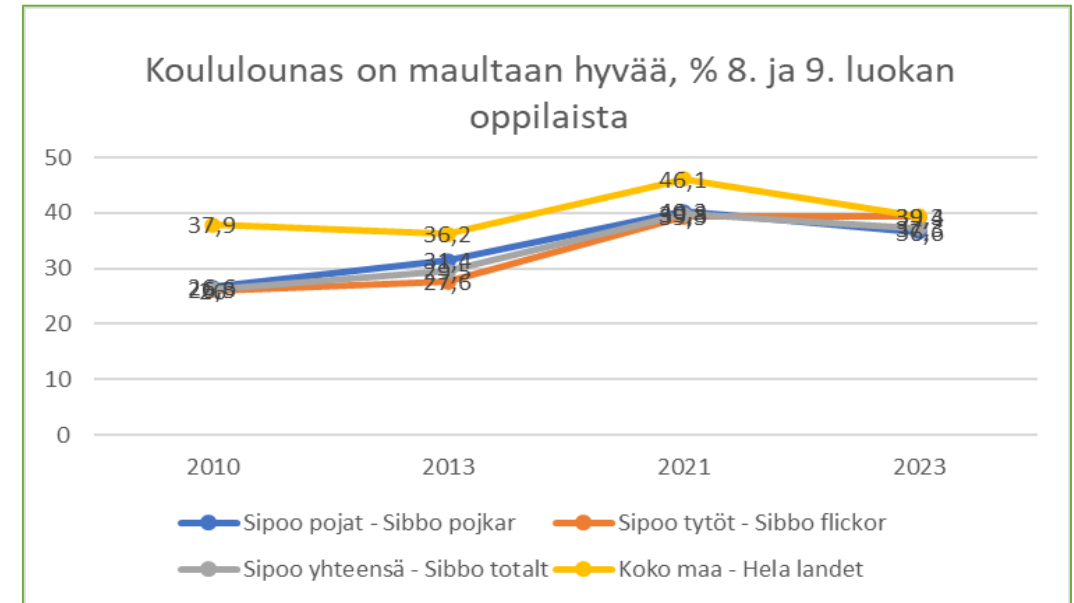
- Yli puolet jättää koululounaan väliin viikoittain.
- Koko maan keskiarvo on 38 %.

- Över hälften äter inte skollunch dagligen i högstadiet.
- Hela landets medeltal är 38 %.



- 40 % oppilaista ovat sitä mieltä että koululounas on maultaan hyvää.

- 40 % av eleverna tycker att skollunchen är smaklig.



Vapaa-aika – Fritid

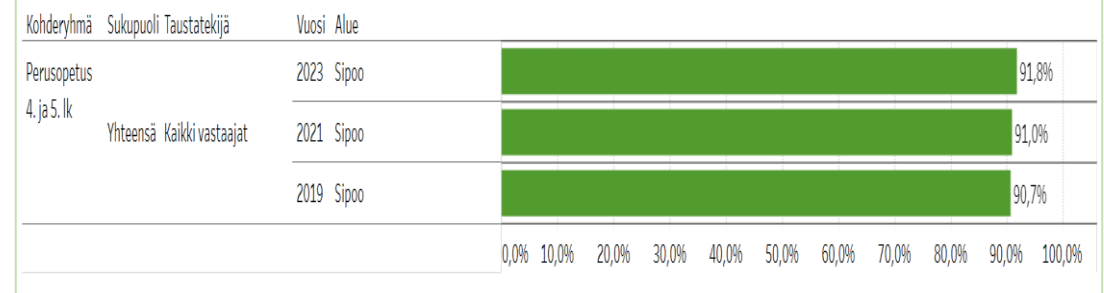
- Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa: 96,7 yläkoululaisista ja 91,8 alakoululaisista

- Utövar någon hobby minst varje vecka: 96,7 av högstadieeleverna och 91,8 av lågstadieeleverna

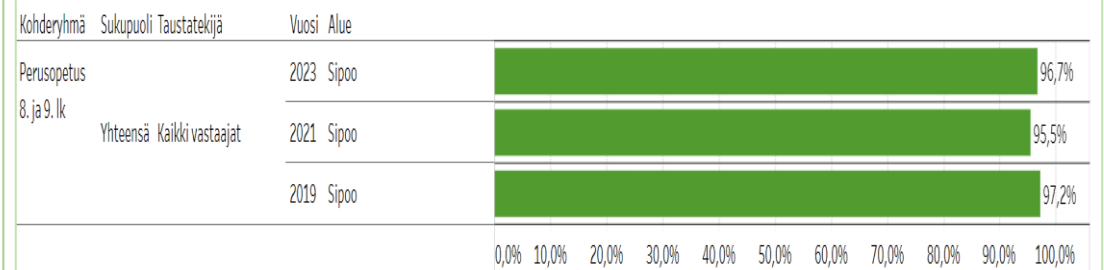
Alue: Sipoo
 Indikaattori: Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa
 Kohderyhmä: Perusopetus 8. ja 9. lk
 Sukupuoli: Yhteensä
 taustatekijä: Kaikki vastaajat
 Vuosi: 2023
 tulos: 96,7%
 N: 363

Indikaattori perustuu kysymykseen: ”Kuinka usein teet seuraavia asioita kouluajan/opiskelupäivän ulkopuolella?”
 Summaindikaattori muodostuu viidestätoista kysymyksen osiosta: 1) Harrastan liikuntaa tai urheilua, 2) Harrastan laulamista, soittamista tai säveltämistä, 3) Harrastan näyttelemistä, sirkusta tai tanssia, 4) Harrastan piirtämistä, maalaamista tai valokuvaamista, 5) Luen kirjoja omaksi ilokseni, 6) Kirjoitan runoja tai kertomuksia, 7) Käyn elokuvissa, teatterissa, konsertissa tai näytelyissä, 8) Teen käsi- tai puutöitä, askartelen, rakennan tai korjaan koneita tai laitteita, 9) Koodaan tai ohjelmoin, 10) Harrastan pelaamista kännykällä, tabletilla, tietokoneella tai muulla vastaavalla, 11) Teen animaatioita, videoita tai elokuvia, 12) Julkaisen mediasisältöä esimerkiksi bloggaamalla, vloggaamalla tai tubettamalla, 13) Hoidan lemmikkiä tai kotieläintä, 14) Osallistun jonkin seuran, yhdistyksen tai järjestön toimintaan, esim. partio, 4H-kerho, vapaapalokunta, vapaaehtoistoiminta, seurakunta, 15) Harrastan säännöllisesti jotain muuta. Vastausvaihtoehdot: 1) Lähes päivittäin, 2) Joka viikko, 3) Joka kuukausi, 4) Harvemmin, 5) En koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2 vähintään yhteen osioon. (Selkokielisessä lomakkeessa kysymys ja vastausvaihtoehdot ovat: ”Kuinka usein harrastat jotain?”, 1) 6-7 päivänä viikossa, 2) 5 päivänä viikossa, 3) 3-4 päivänä viikossa, 4) 1-2 päivänä viikossa, 5) Harvemmin. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1, 2, 3 tai 4.)

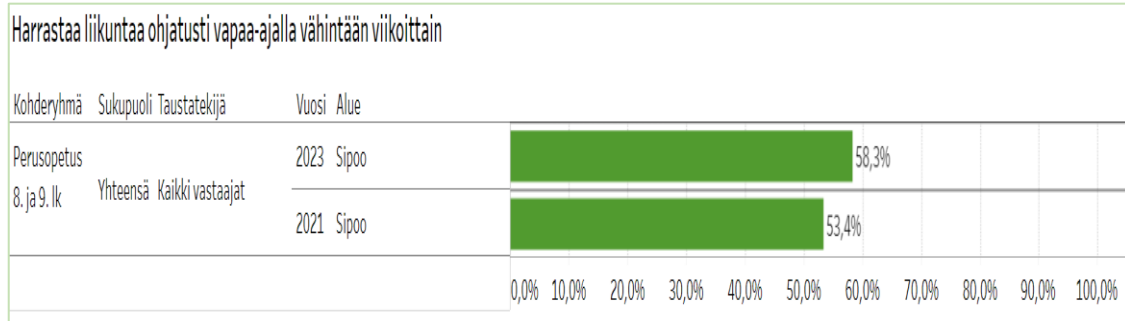
Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa



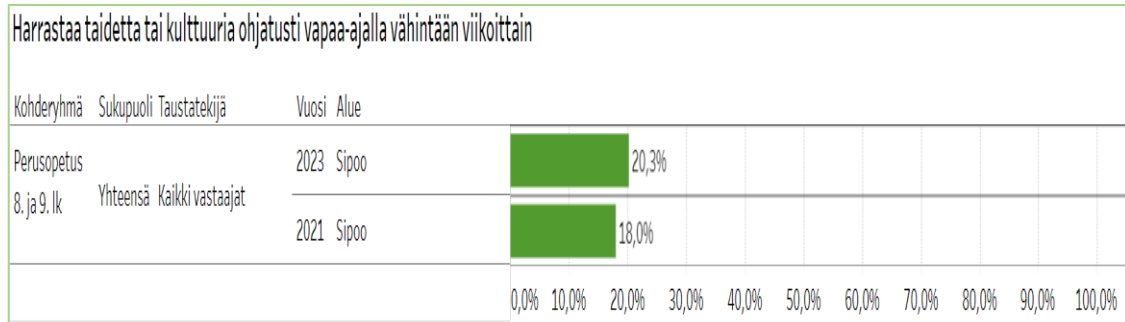
Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa



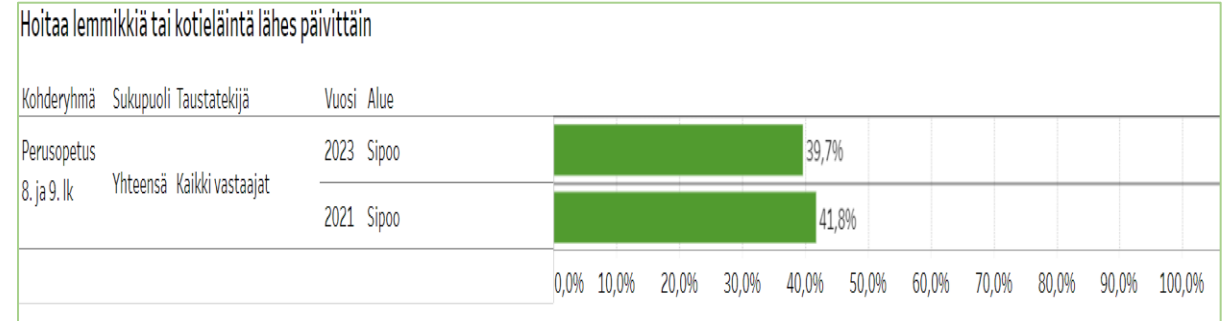
Mitä Sipoon nuoret harrastavat? Vilka hobbyer har Sibbounga?



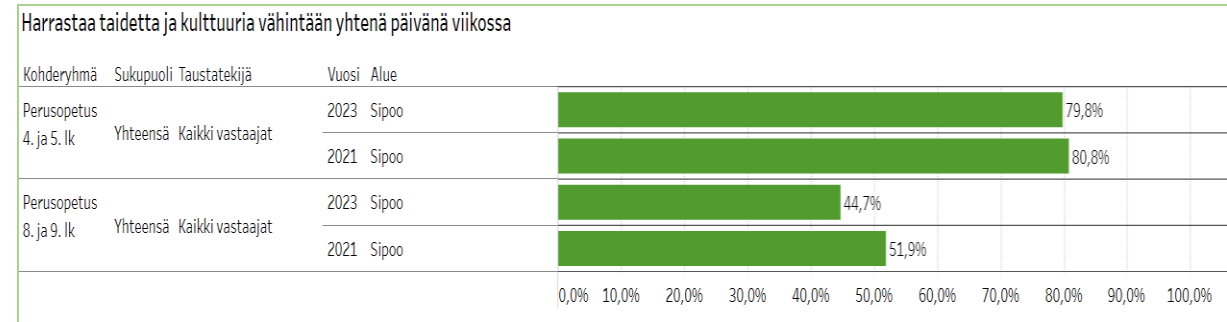
Yli puolet harrastavat ohjatusti liikuntaa viikoittain.
Över hälften har en ledd motionshobby varje vecka.



20 % harrastavat ohjatusti taidetta tai kulttuuria.
20 % har en ledd hobby inom konst eller kultur.



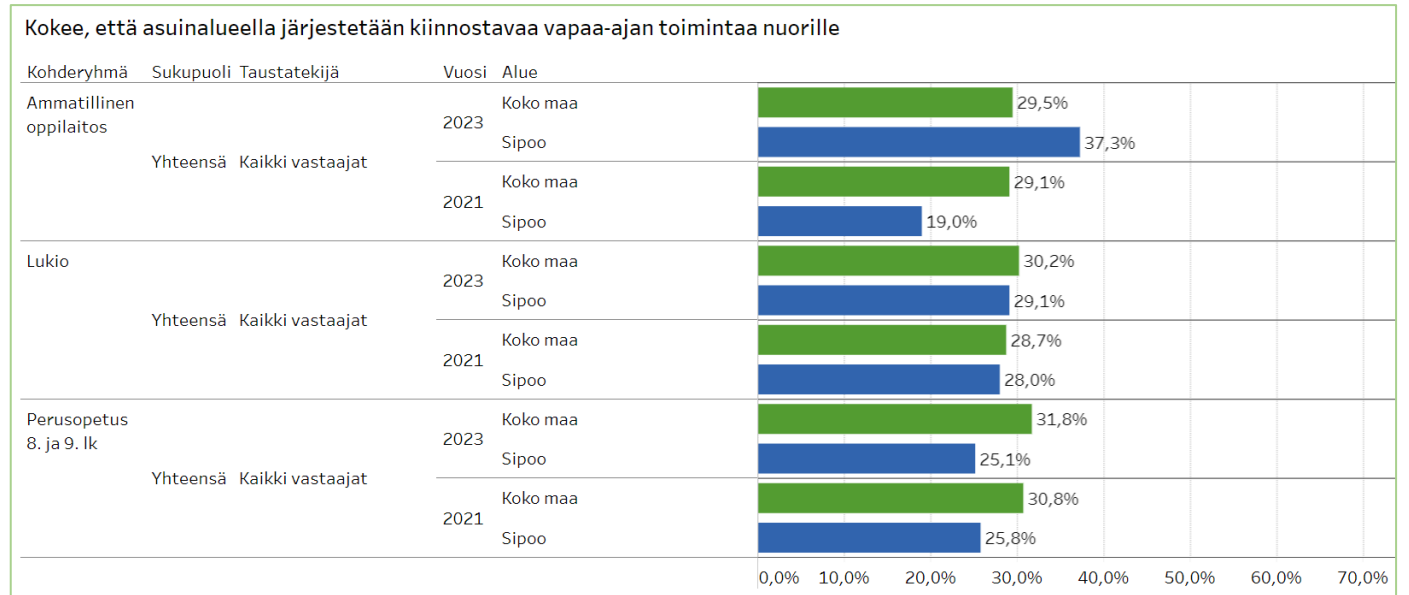
Sipoossa 40 % hoitaa lemmikkiä päivittäin.
I Sibbo sköter 40 % ett husdjur varje dag .



Alakouluissa 80 % harrastaa jotain taidetta tai kulttuuria viikoittain.
Av lågstadieelever har 80 % en hobby inom konst eller kultur varje vecka.

Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille

Anser att det ordnas intressanta fritidsaktiviteter för ungdomar i boendeområdet



- 25 % yläkoululaisista kokee että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa heille.
- Lukioissa ja ammattikoulussa luku on hieman korkeampi 29 % ja 37 %.

- 25 % av högstadieeleverna anser att det ordnas intressanta fritidsaktiviteter för ungdomar i boendeområdet.
- I gymnasiet och yrkesskolan är antalet en aning högre 29 % respektive 37 %.

Kokemukset opiskeluhuollon palveluista

Erfarenheter av elevhälsotjänsterna

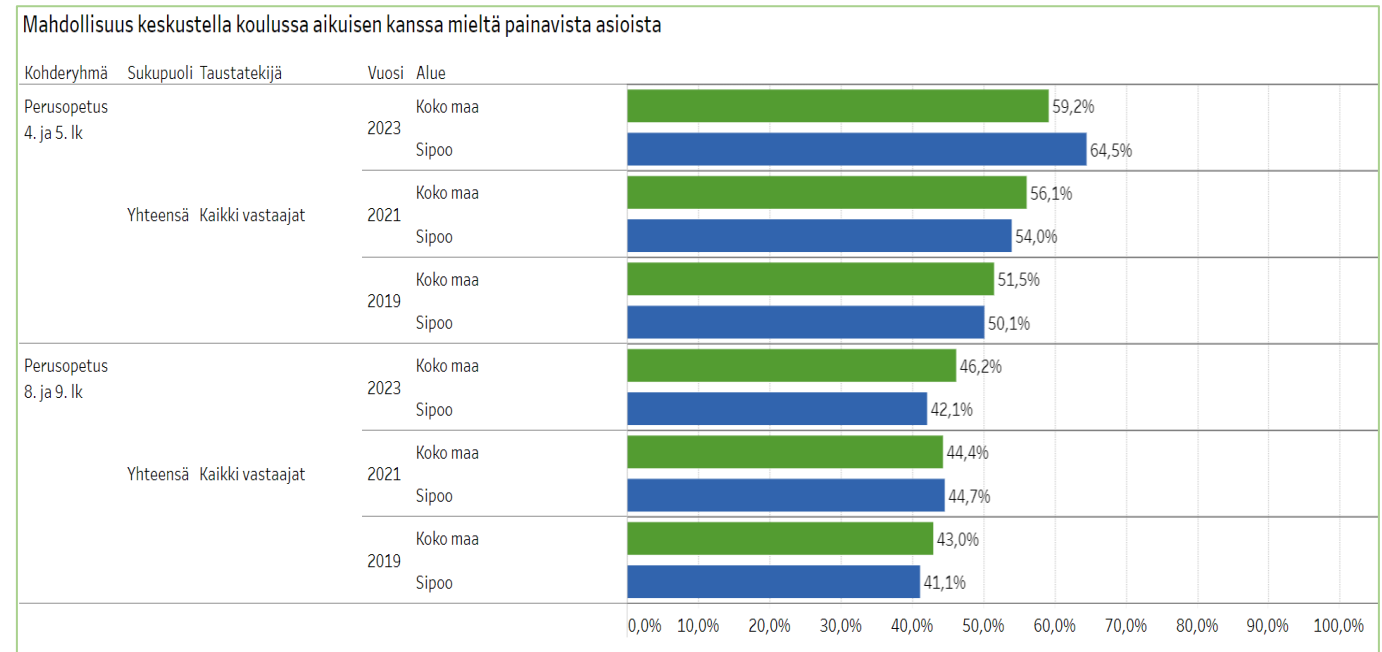
- Opiskelu- ja opiskelu- ja avunsaanti

- Elev- och studerandevårdstjänster och tillgång till hjälp

Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista

Möjlighet att prata i skolan med en vuxen om sådant som tynger sinnet

- Alakoulusta 65 % löytää aikuisen jonka kanssa keskustella. Luku noussut vuosittain.
 - Yläkouluissa ja Lukioissa noin 40 % kokee että koulussa on aikuinen jonka kanssa voi keskustella.
-
- I lågstadiet hittar 65 % av eleverna en vuxen att prata med. Siffran har stigit för varje år.
 - I högstadiet och gymnasierna upplever cirka 40 % att det finns en vuxen i skolan som de kan prata med.

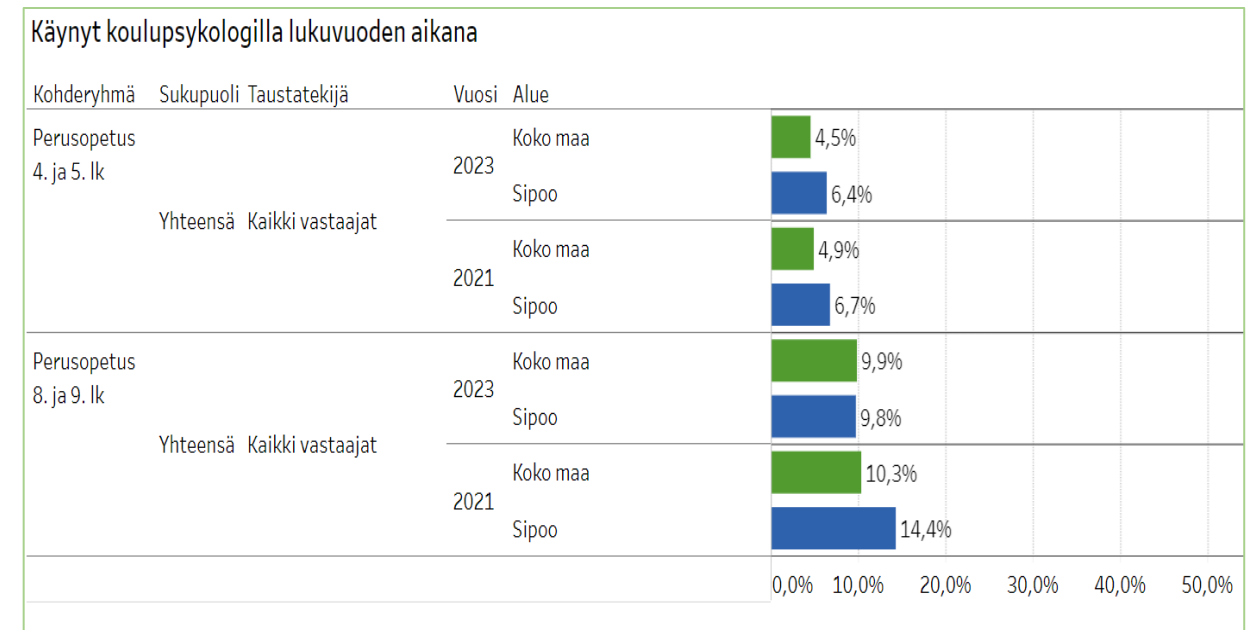
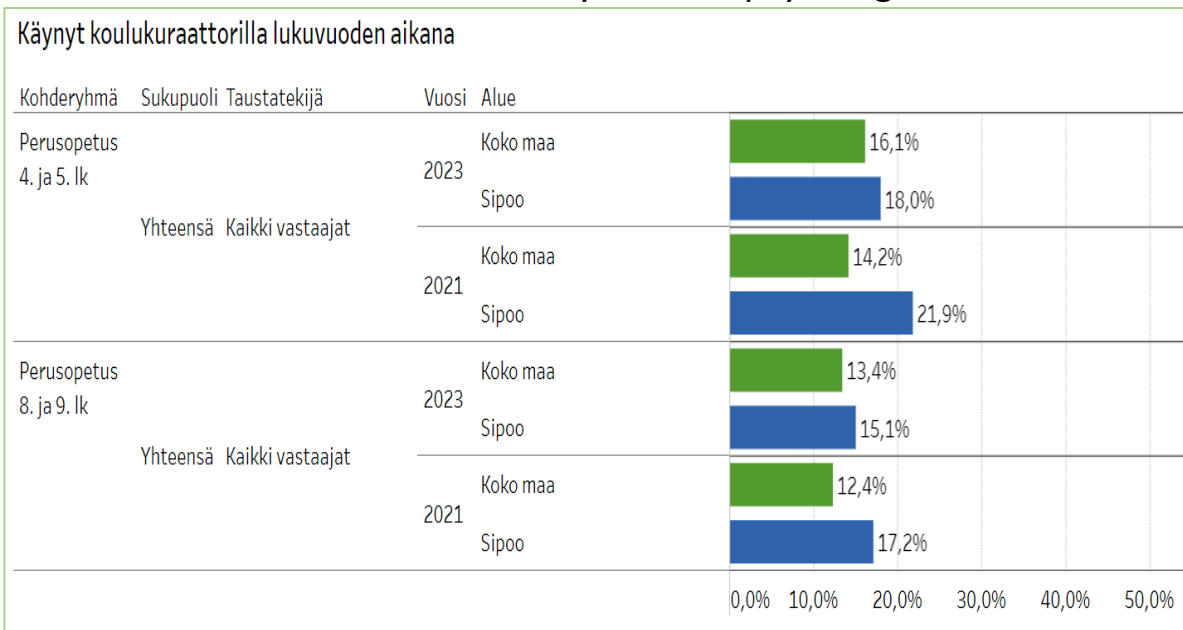


Käynyt koulukuraattorilla tai koulupsykologilla lukuvuoden aikana

Har besökt skolkuratorn eller skolpsykologen under läsåret

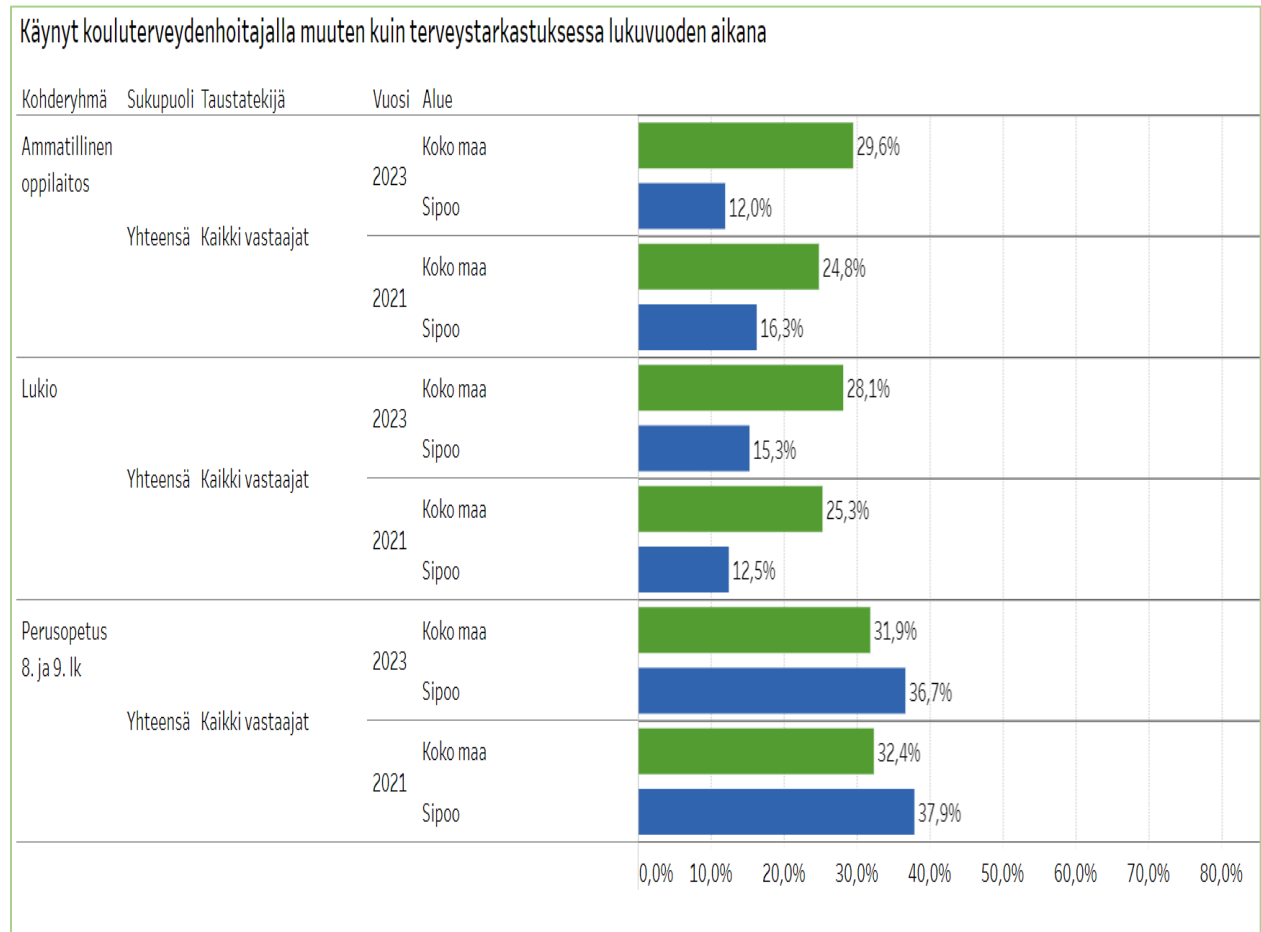
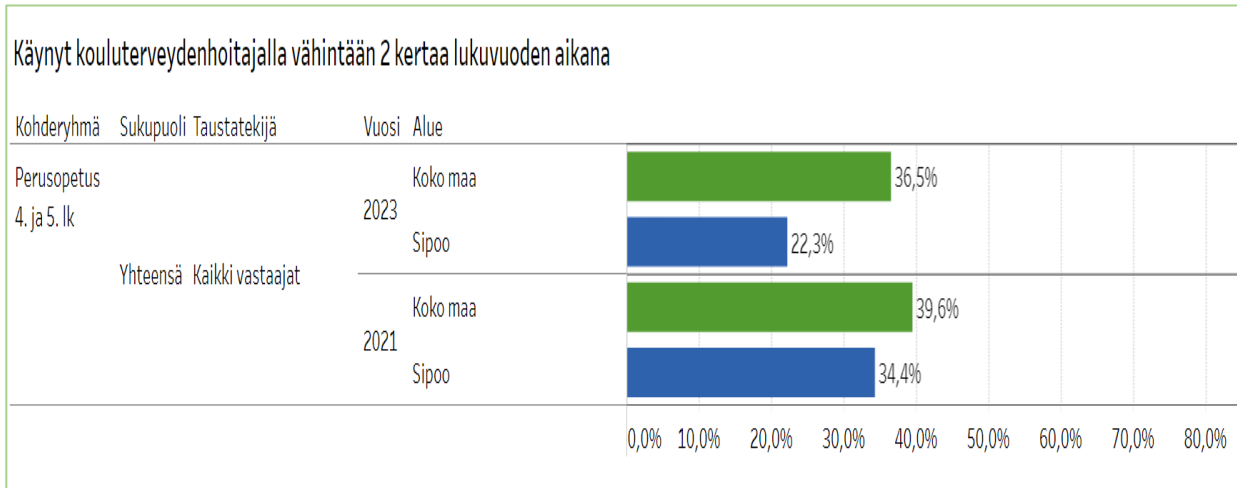
- Alakouluilla 18 % ja yläkouluilla 15 % on käynyt koulukuraattorin luona lukuvuoden aikana.
- Koulupsykologilla on käynyt alakoululaisista 6 % ja yläkoululaisista 10 % lukuvuoden aikana.
- Palveluiden järjestämismvastuu on siirtynyt hyvinvointialueelle 2023 alusta – Palvelut jatkuvat lähipalveluina kouluissa. Koulupsykologien rekrytoinnissa on ollut haasteita.

- I lågstadiet har 18 % och på högstadiet 15 % besökt en kurator under läsåret.
- Skolpsykologen har besökts av 6 % av lågstadieeleverna och 10 % av högstadieeleverna under läsåret.
- Ansvaret för att ordna tjänsterna har överförs till välfärdsområdena i början av 2023 – tjänsterna fortsätter som närtjänster i skolorna. Det har varit svårt att rekrytera skolpsykologer.



Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana Har besökt skolhälsovårdaren annat än vid hälsoundersökningen under läsåret

- Alakoululaisista 22 %, koko maan tulos 36,5 %.
- Yläkoululaisista 37 %, koko maan tulos alhaisempi.
- Lukiolaisista 15 %, koko maan tulos 28 %.
-
- Av lågstadieelever 22 %, hela landets resultat 36,5 %.
- Av högstadieelever 37 %, hela landets resultat lägre.
- Gymnasieelever 15 %, hela landets resultat 28 %.

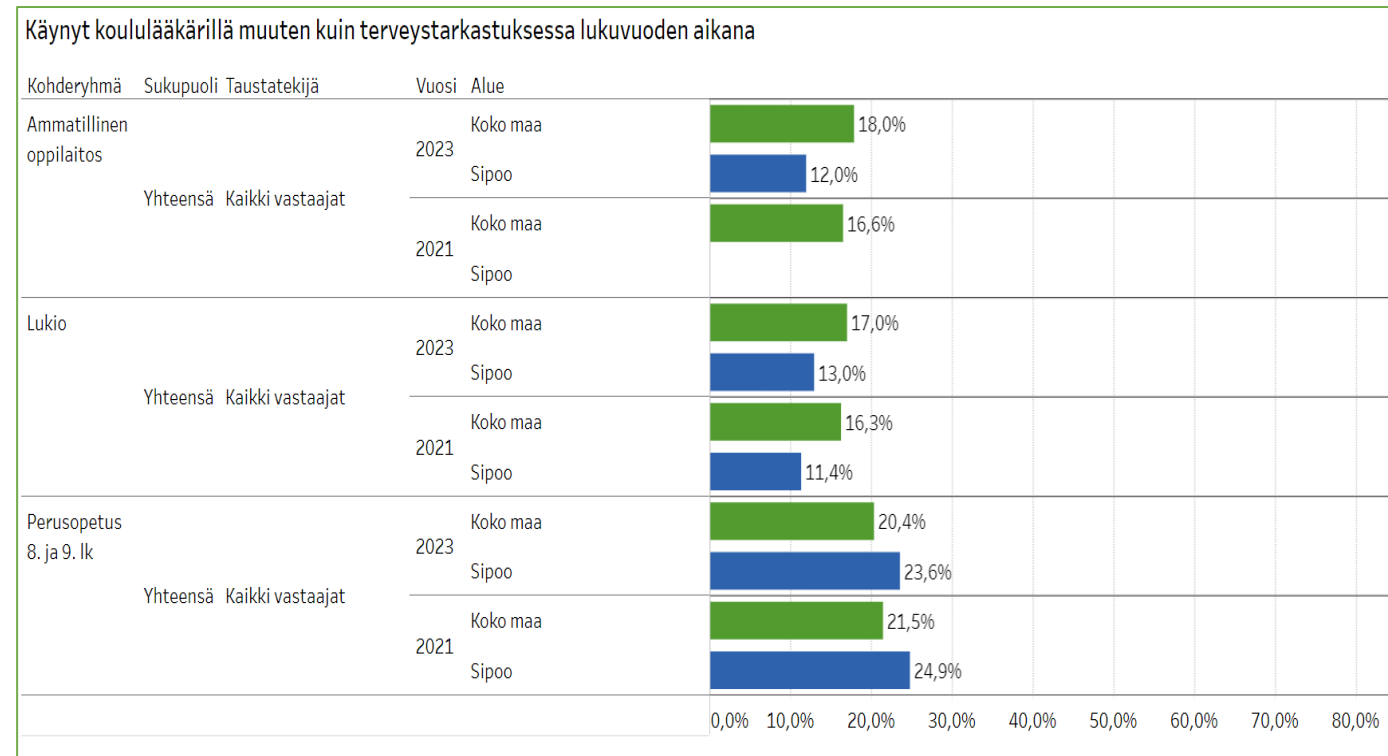


Käynyt koululääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana

Har besökt skolläkaren annat än vid hälsoundersökningen under läsåret

- Noin 24 % yläkoululaisista ovat käyneet koululääkärin luona lukuvuoden aikana.

- Ungefär 24 % av högstadieeleverna har besökt skolläkaren under läsåret.



Perhe – Familjen

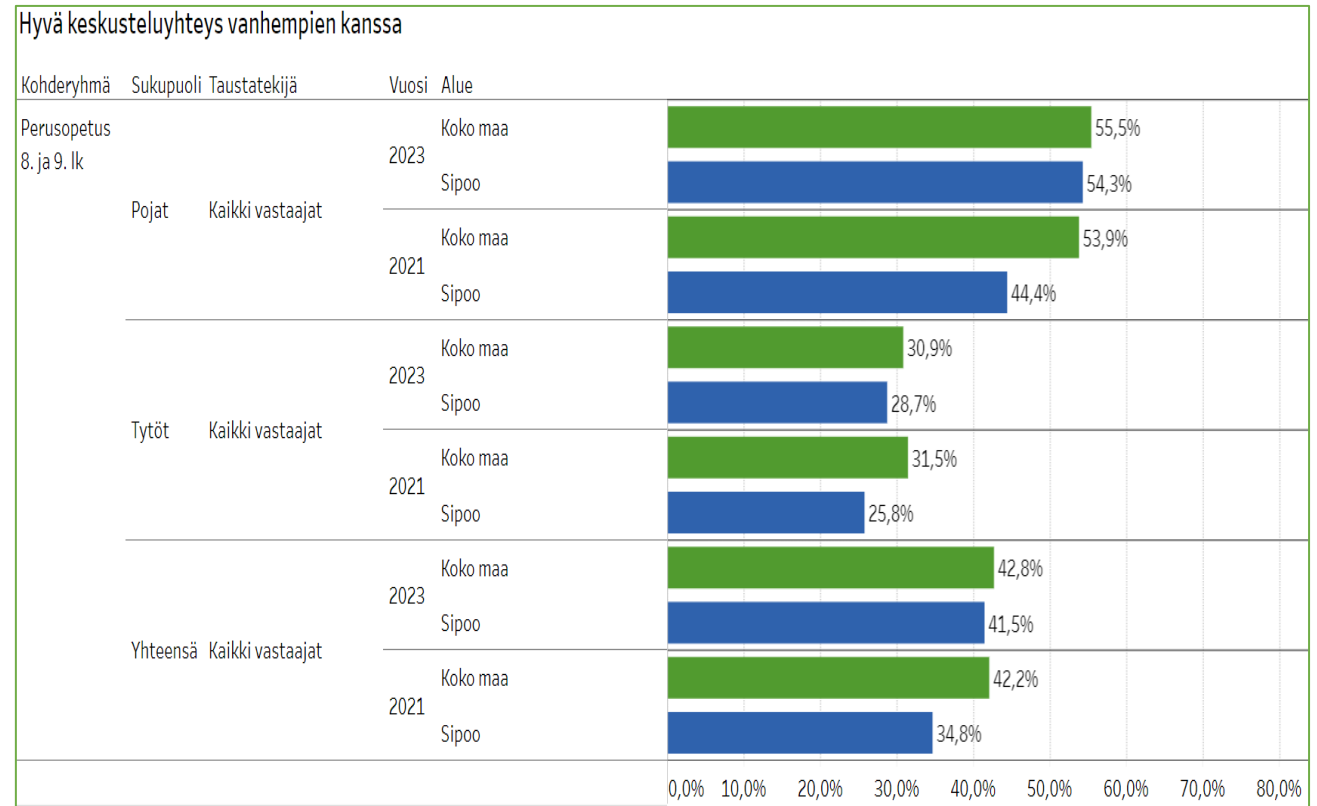
- Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa
- Perheväkivaltaa
- Perheiden taloudellinen tilanne
-
- En bra dialog med föräldrarna
- Våld i familjen
- Familjens ekonomiska situation



Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa

En bra dialog med föräldrarna

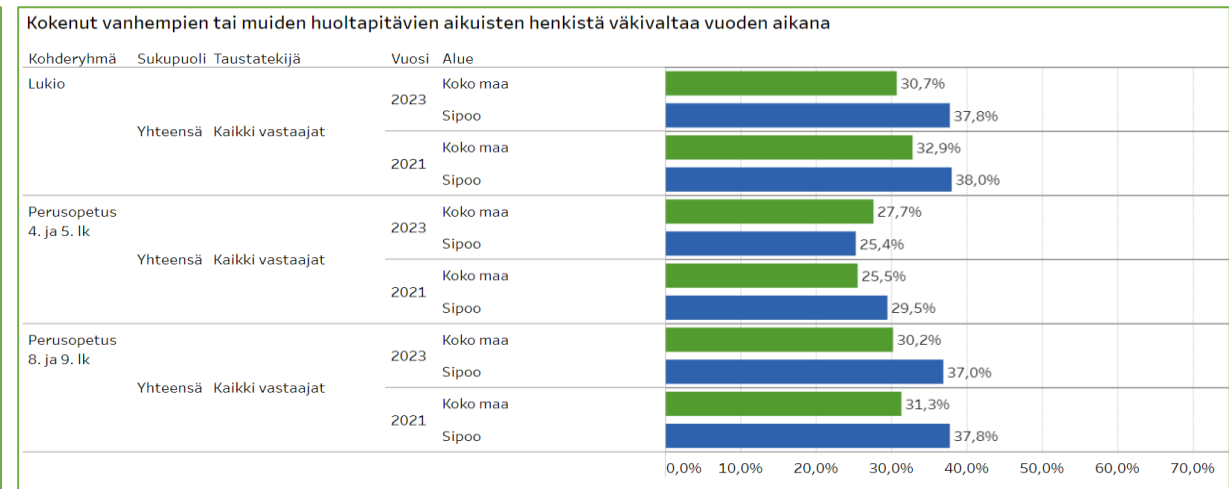
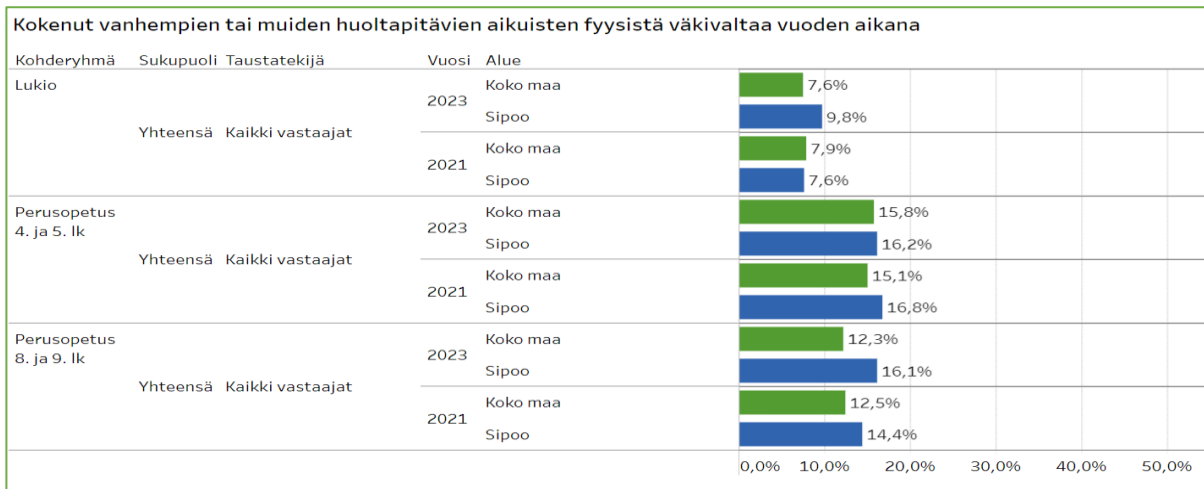
- Tytöistä 28,7 % kokevat hyvää keskusteluyhteyttä vanhempien kanssa. Pojista 54,3%
 - Luvut ovat pojille eduksi jo alakoululla, 67 % pojilla – 57 % tytöillä kokee hyvää keskusteluyhteyttä.
 - Lukiossa samanlaiset luvut kuin yläasteella.
-
- Av flickorna upplever 28,7 % en bra dialog med föräldrarna. Av pojkarna 54,3 %
 - Siffrorna är redan till fördel för pojkar i lågstadiet, 67 % för pojkar och 57 % för flickor.
 - På gymnasiet ungefär samma siffror som i högstadiet.



Perheväkivaltaa – Våld i familjen

- Moni lapsi ja nuori kokee kasvuympäristönsä turvattomaksi.
- 16 % lapsista ja nuorista ovat vuoden aikana kokeneet fyysistä väkivaltaa kotona. Alakoululaisista 25 % ja yläkoululaisista 38 % on kokenut henkistä väkivaltaa kotona vuoden aikana.

- Många barn och unga upplever att deras uppväxtmiljö är otrygg.
- 16 % av barn och unga har blivit utsatt för fysiskt våld i hemmet under läsåret. Av lågstadieeleverna har 25 % och av högstadieelever har 38 % har blivit utsatt för psykiskt våld hemma.



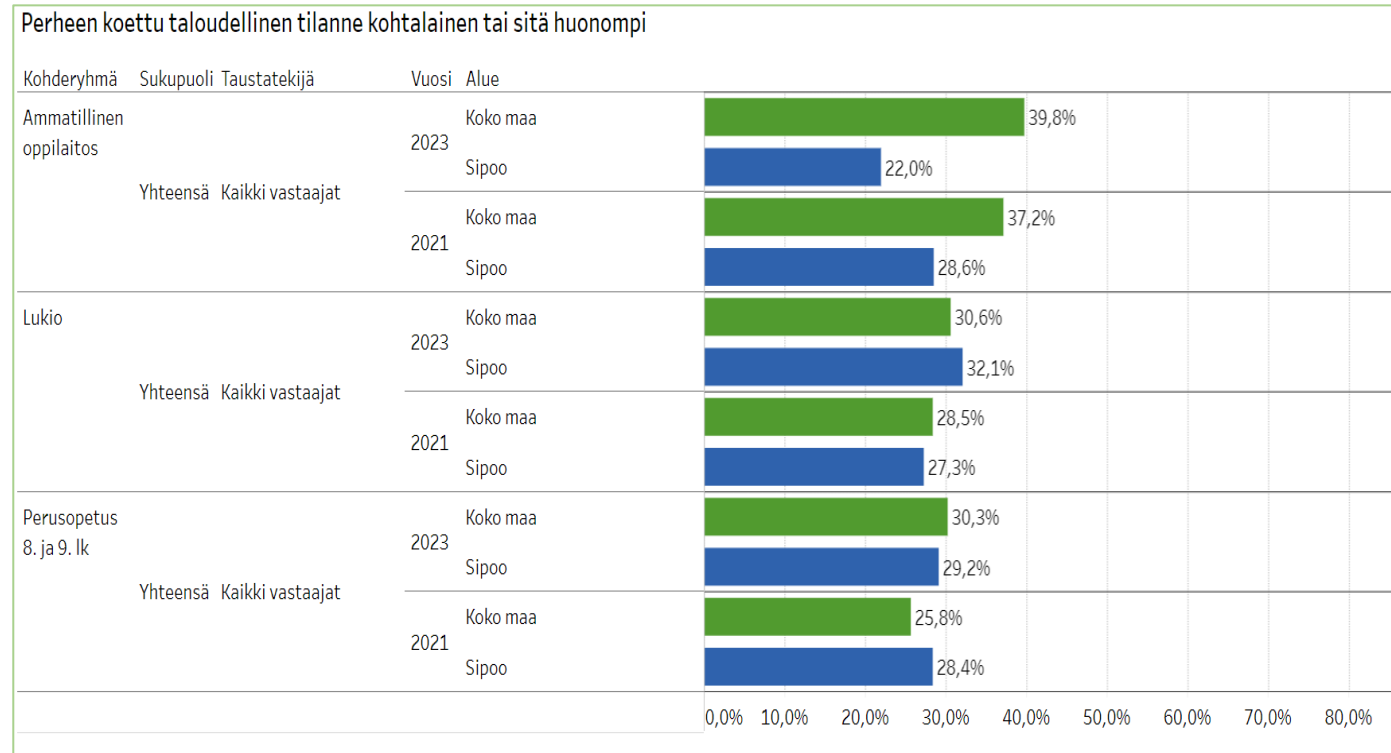
Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko vanhempasi tehnyt sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?". Kysymyksen osiot: 1) Tarttunut sinuun niin, että sinuun sattui, 2) Töninyt tai ravistellut sinua vihäisesti, 3) Tukistanut sinua, 4) Lämäyttännyt sinua, 5) Lyönyt sinua nyrkillä tai esineellä, 6) Potkaissut sinua, 7) Satuttanut sinua muuten fyysisesti. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei, 2) 1-2 kertaa, 3) 3 kertaa tai useammin, 4) On tehnyt, mutta en muista montako kertaa. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2, 3 tai 4 vähintään yhteen kysymyksen osioon. Vastaajan ei ole tarvinnut vastata kaikkiin osioihin. Vanhemmilla tarkoitetaan tässä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia tai sijaisperheen vanhempia.

Indikaattori perustuu kysymykseen: "Onko vanhempasi tehnyt sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?". Kysymyksen osiot: 1) Kieltäytynyt puhumasta sinulle pitkän aikaa, 2) Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut sinua, 3) Nöyryttänyt tai nolannut sinua, 4) Uhannut hylätä tai jättää sinut yksin, 5) Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (vuoteen 2021 asti: Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)), 6) Lukinnut sinut johonkin paikkaan, 7) Uhannut sinua väkivallalla. Vastausvaihtoehdot: 1) Ei, 2) 1-2 kertaa, 3) 3 kertaa tai useammin, 4) On tehnyt, mutta en muista montako kertaa. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2, 3 tai 4 vähintään yhteen kysymyksen osioon. Vastaajan ei ole tarvinnut vastata kaikkiin osioihin. Vanhemmilla tarkoitetaan tässä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia tai sijaisperheen vanhempia.

Perheiden taloudellinen tilanne

Familjens ekonomiska situation

- Noin 30 % pitää perheen taloudellinen tilanne kohtalaisena tai sitä huonompana.
 - Perheiden koettu taloudellinen tilanne on pysynyt aika samanlaisena.
-
- Ungefär 30 % av eleverna upplever att familjens ekonomiska situation är måttlig eller sämre.
 - Familjens upplevda ekonomiska situation har hållts på samma nivå.



Terveydentila ja jaksaminen

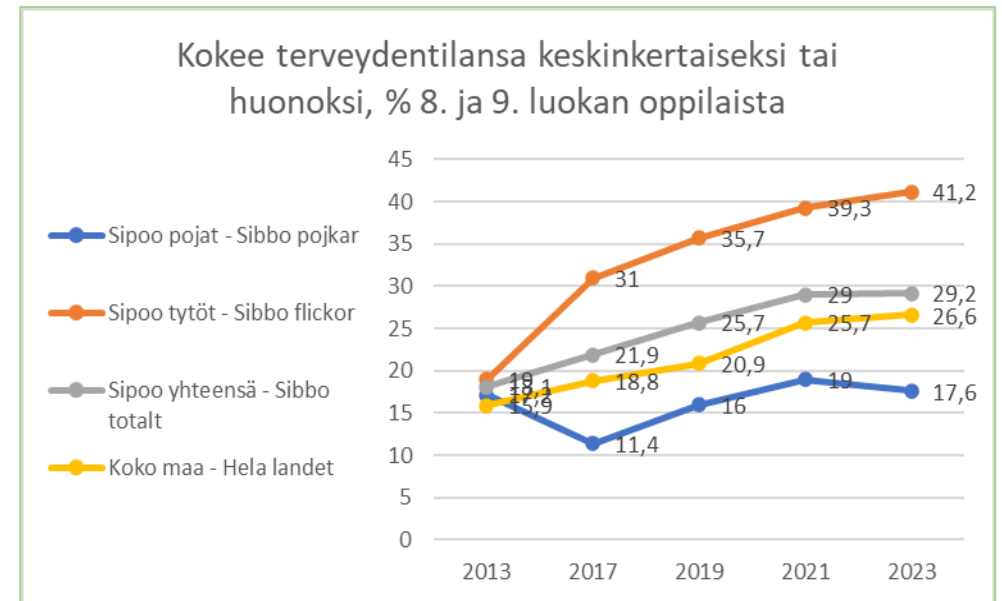
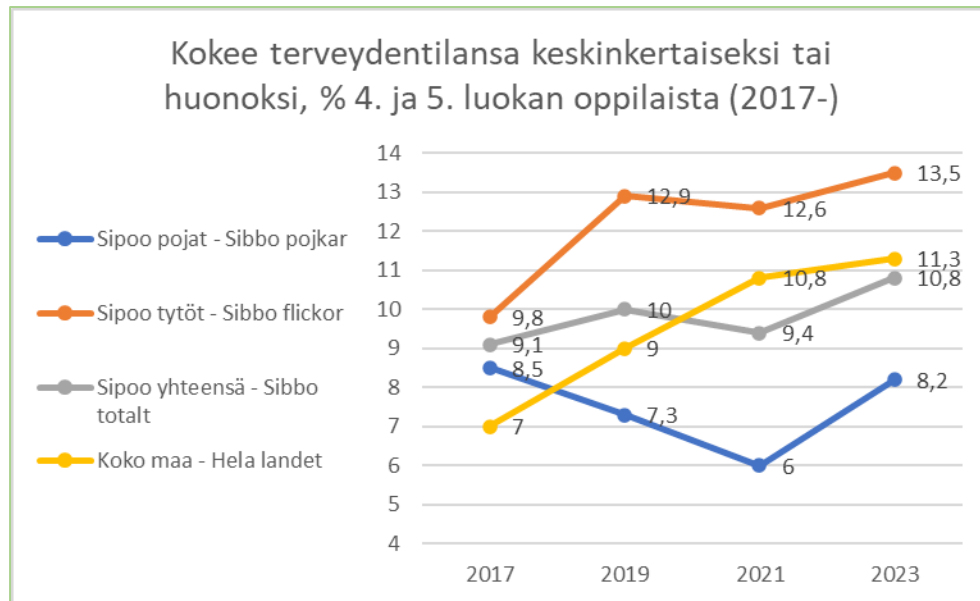
Hälsotillstånd och ork

- Terveys
- Mielen hyvinvointi
-
- Hälsa
- Psykiskt välmående



Koettu terveys – Upplevd hälsa

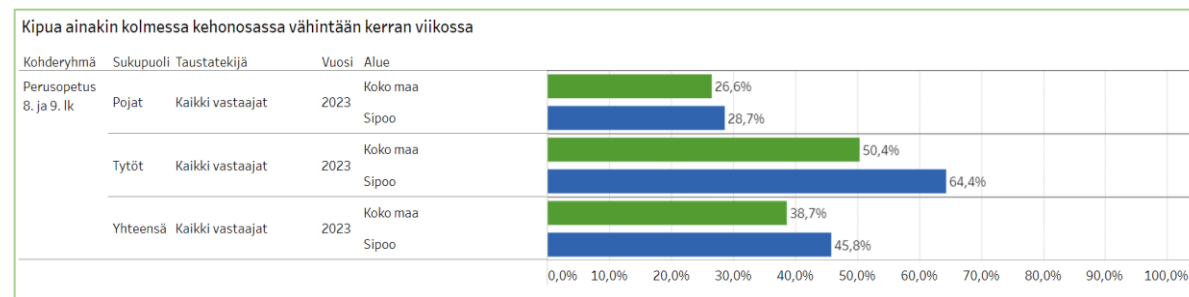
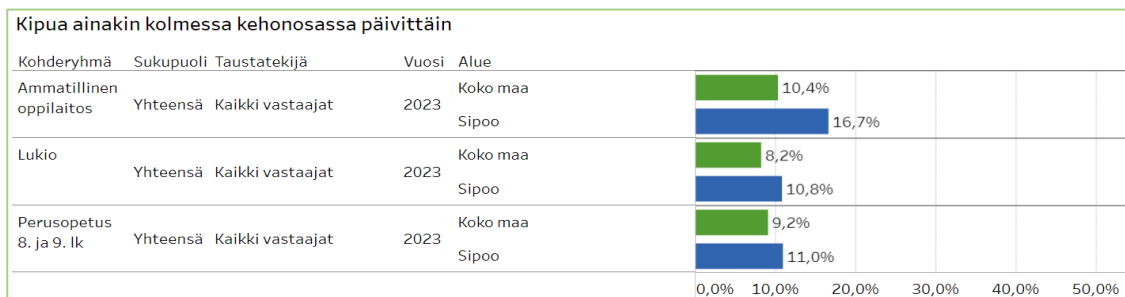
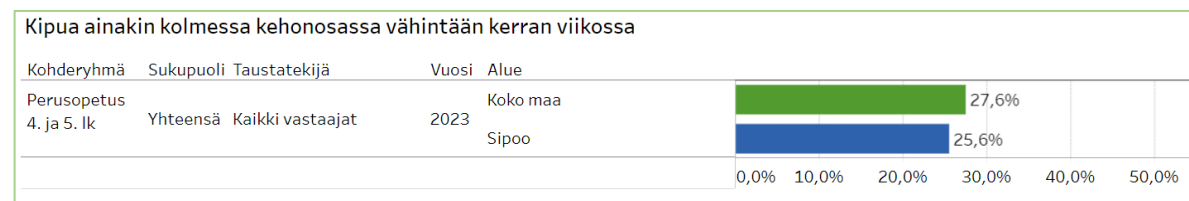
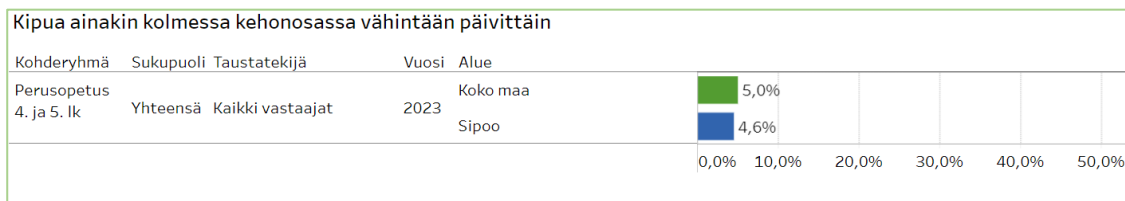
- Alakoululaisista 10 % kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi – poikien ja tyttöjen ero ja havaittavissa.
- Yläkoululaisista 30 % kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi – poikien ja tyttöjen ero huomattava.
-
- Av lågstadieelerna upplever ca 10 % att de har medelmåttig eller dålig hälsa – skillnaderna mellan pojkar och flickor kan ses.
- Av högstadieeleverna anser 30 % att deras hälsa är medelmåttig eller dålig – skillnaden mellan pojkar och flickor märkbar.



Monipaikkakipu – Smärta på flera ställen

Monipaikkakivusta kysyttiin ensimmäistä kertaa tänä vuonna. Monipaikkakipu kertoo oppilaiden hyvinvoinnin haasteista ja vaikuttaa heidän koulutyöhönsä. 5 % alakoululaisilla ja 11 % yläkoululaisilla päivittäin.

Det frågas om smärta på flera ställen för första gången i år. Smärta på flera ställen vittnar om utmaningar i elevernas välbefinnande och påverkar deras skolarbete. 5 % i lågstadiet, 11 % i högstadiet dagligen.



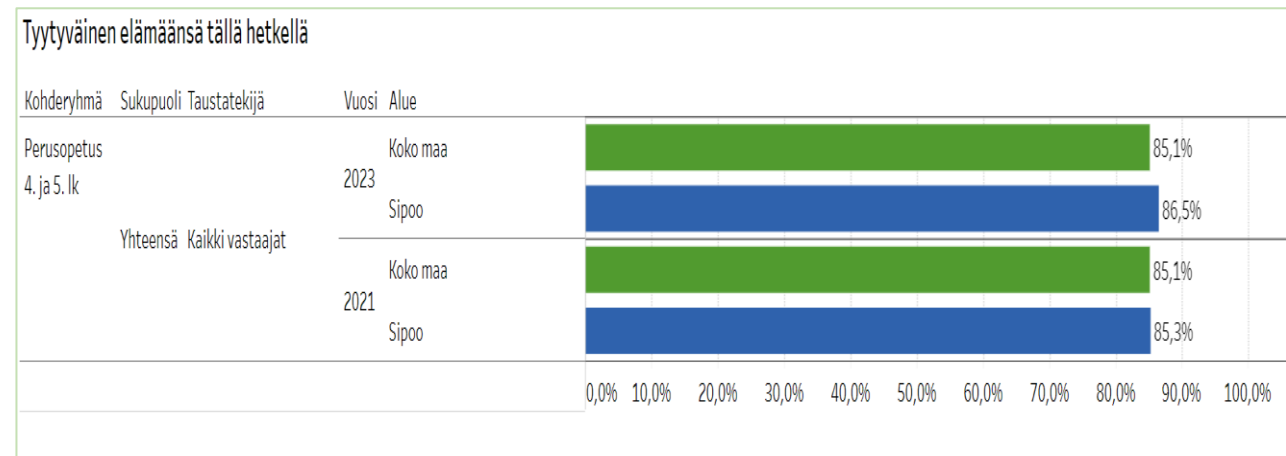
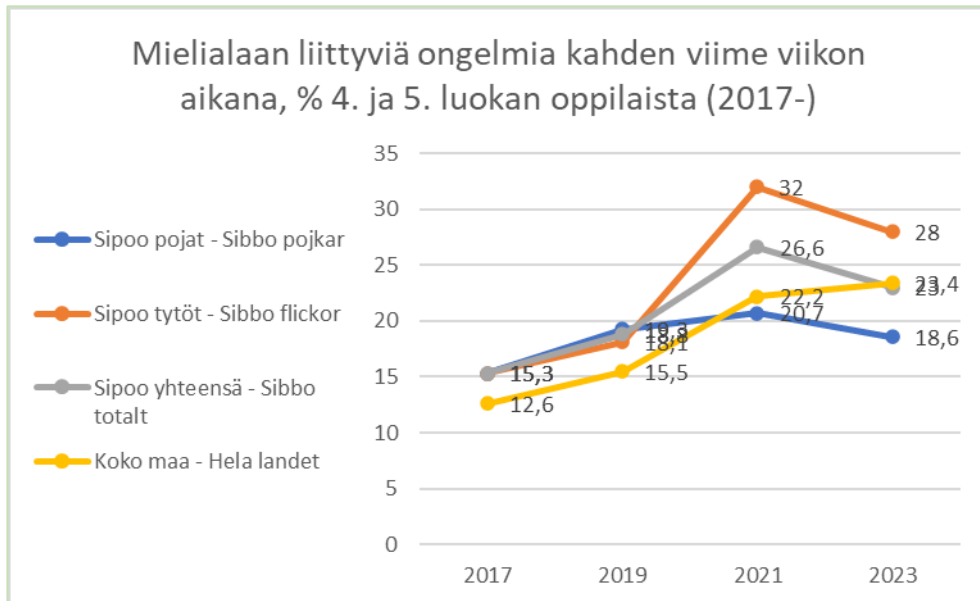
Indikaattori perustuu kysymykseen: ”Katso kuvaa. Mieti kolmea viime kuukautta tähän päivään asti. Kuinka usein sinulla on ollut kipuja näillä alueilla?”. Summaindikaattori muodostuu kahdeksasta kysymyksen osiosta: 1) Päässä, 2) Niskassa tai hartioissa, 3) Rintakehässä, 4) Yläselässä, 5) Käsissä, 6) Vatsassa, 7) Alaselässä tai pakaroissa, 8) Jaloissa. Vastausvaihtoehdot: 1) Päivittäin tai lähes joka päivä, 2) Noin kerran viikossa, 3) Harvemmin kuin kerran viikossa, 4) Ei koskaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään kolmessa osiossa vaihtoehdon 1.

Mielien hyvinvointi alakoululaisilla

Psykiskt välmående bland lågstadieelever

- Alakoululaisilla 23 % esintyy mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana. Poikien ja tyttöjen välinen ero jo alakoululla 10 %.
- 87 % alakoulun oppilaista olivat tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä.

- Av lågstadieeleverna har 23 % upplevt problem med psykisk hälsa under de två senaste veckorna. Skillnaden mellan flickor och pojkar är 10 %.
- 87 % av eleverna var nöjda med sitt liv för tillfället.

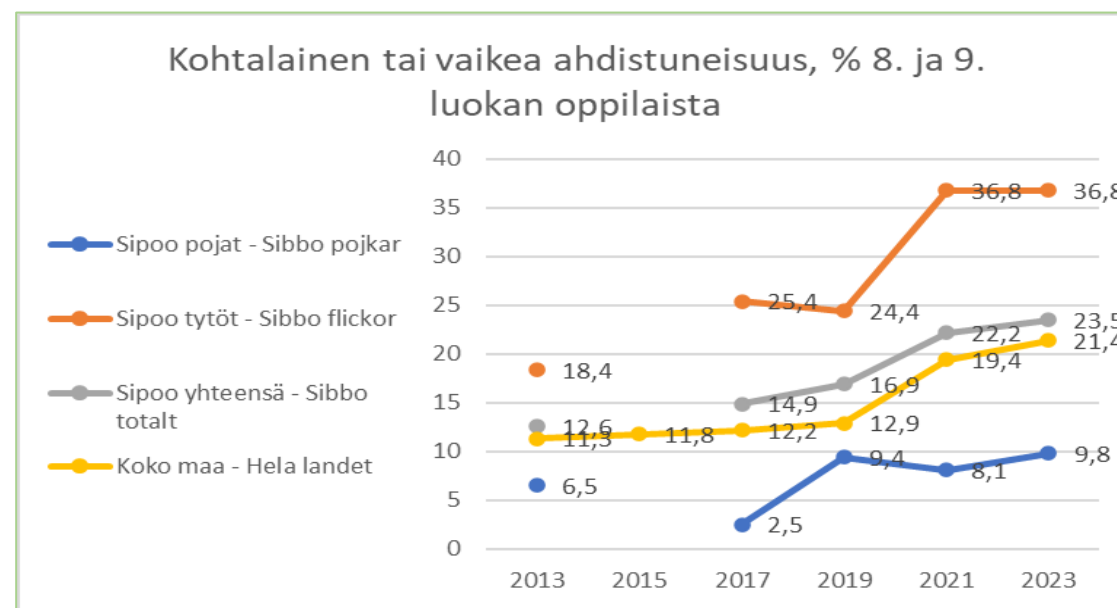
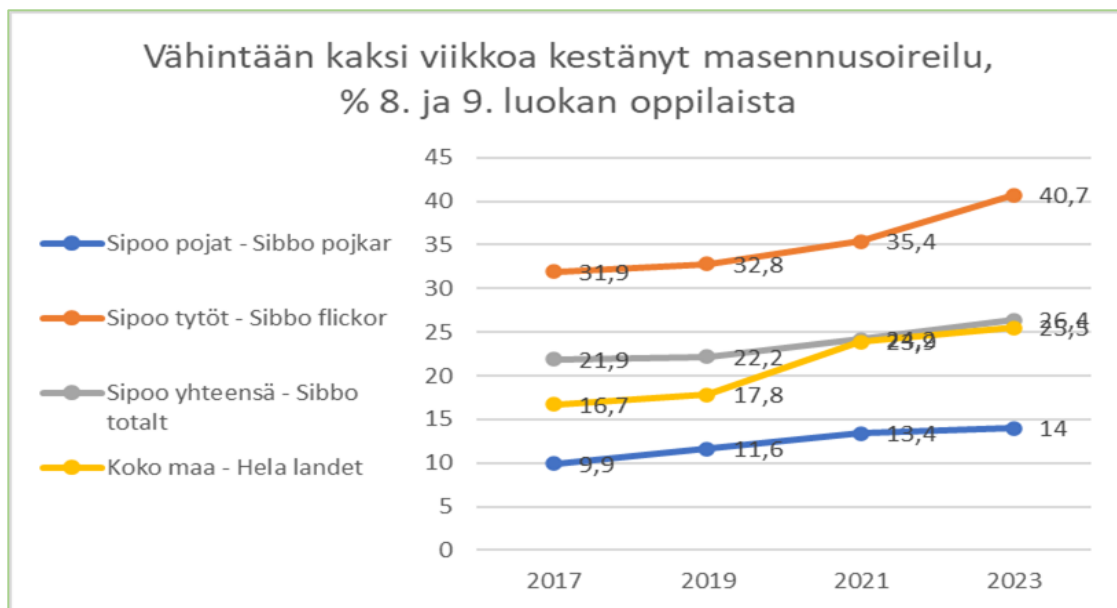


Mielien hyvinvointi yläkoululaisilla

Psykiskt välmående bland högstadieelever

- Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilua koki 41 % tytöistä ja 14 % pojista.
- Kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta esiintyy 37 % tytöillä ja 10 % pojilla.

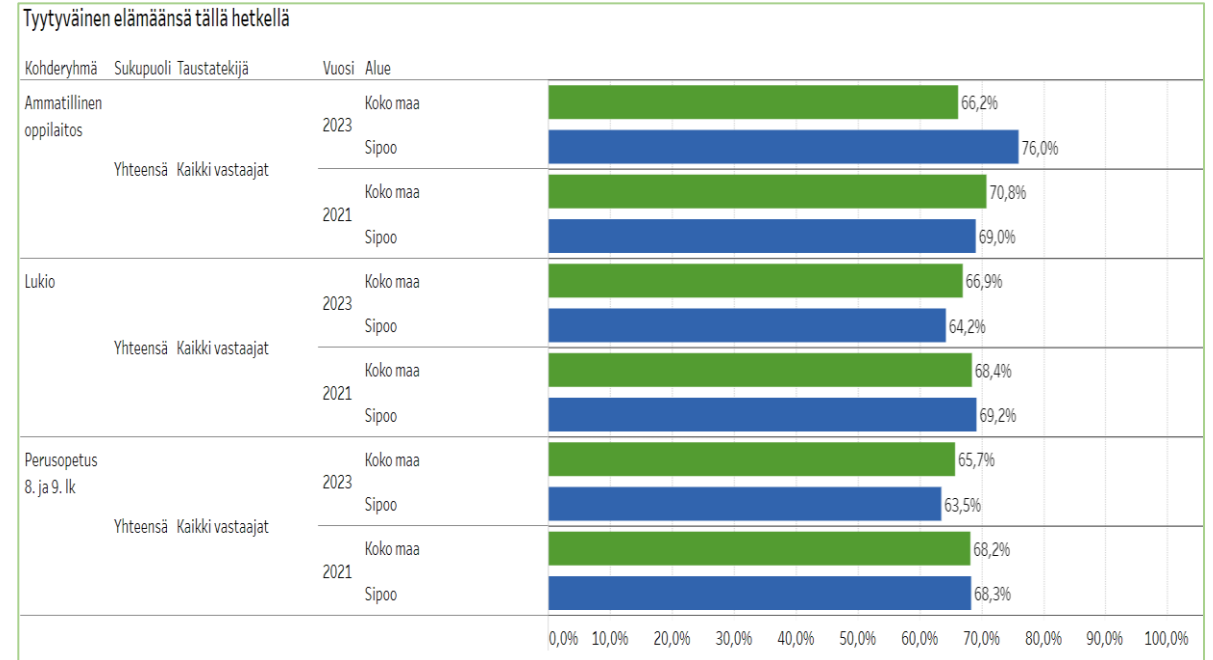
- Nedstämdhet i minst två veckor förekommer hos 41 % av flickorna och 14 % av pojkarna.
- Måttlig eller svår ångest upplever 37 % av flickorna och 10 % av pojkarna.



Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä

Nöjd med livet för närvarande

- Sipoolaisnuoret av aikalaila yhtä tyytyväisiä elämäänsä kuin muu Suomi.
- Sibboudomarna är i regel lika nöjda med livet som övriga Finland.



Päihteet ja riippuvuudet

Alkohol, droger och beroende

- Raittius
- Käyttänyt päivittäin jotakin tupakkatuotetta tai sähkösavuketta
- Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran
- Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita

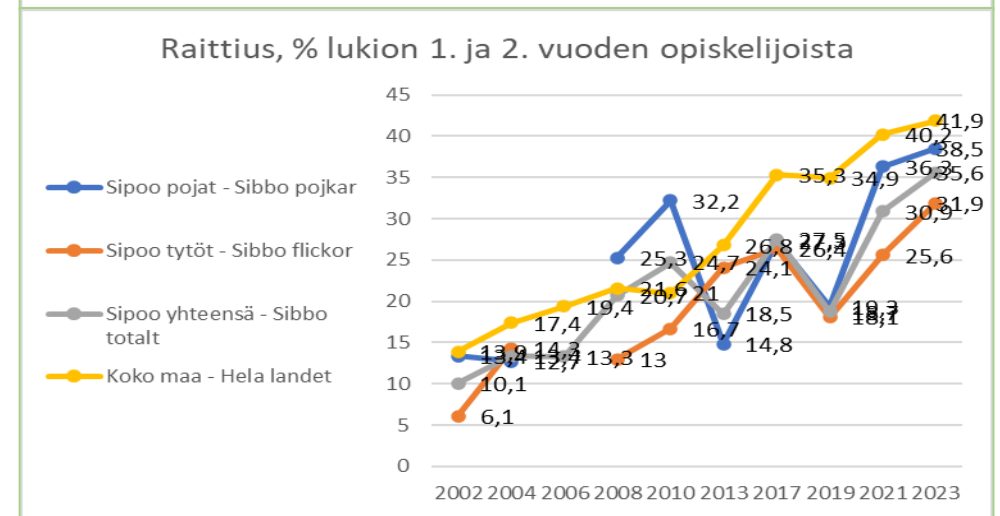
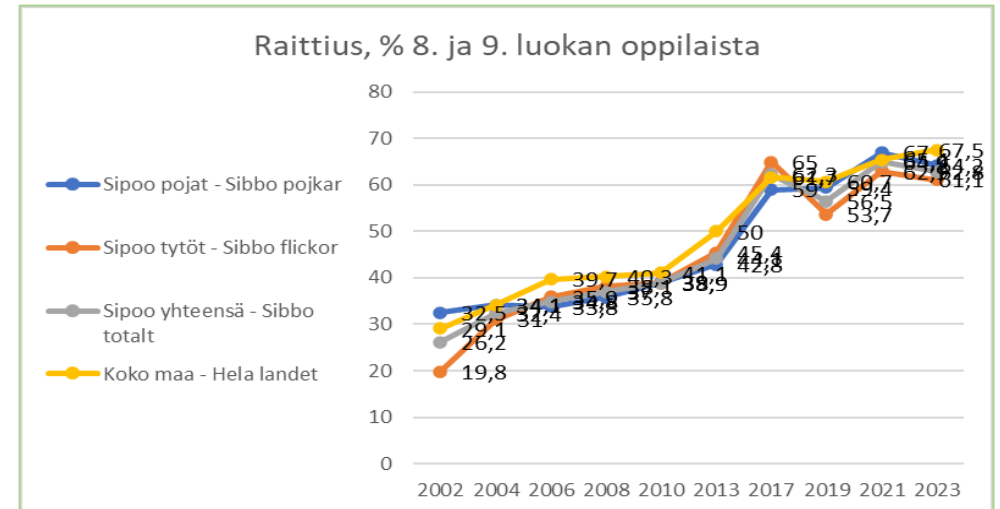
- Nykterhet
- Använder dagligen någon tobaksprodukt eller e-cigaretter
- Har prövat olagliga droger åtminstone en gång
- Lätt att skaffa droger på den egna orten



Raittius – Nykterhet

- Raittius on noussut 20 vuodessa tasaisesti.
- 68 % yläkoululaista Sipoossa ovat raittiita.
- Lukioissa 36 % av raittiita. Koko maan tulos on 42 %.
- Ammatillisessa 44 % opiskelijoista ovat raittiita.

- Nykterheten har ökat stadigt på 20 år.
- 68 % av högstadieeleverna i Sibbo är nyktra.
- I gymnasierna är 36 % nyktra. Resultatet för hela landet är 42 procent.
- Inom yrkesskolan är 44 % av de studerande nyktra.

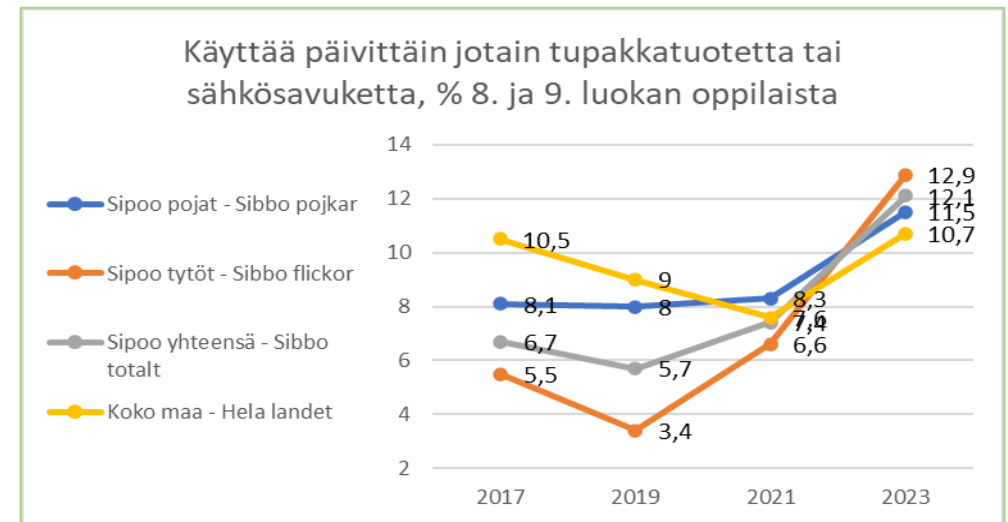
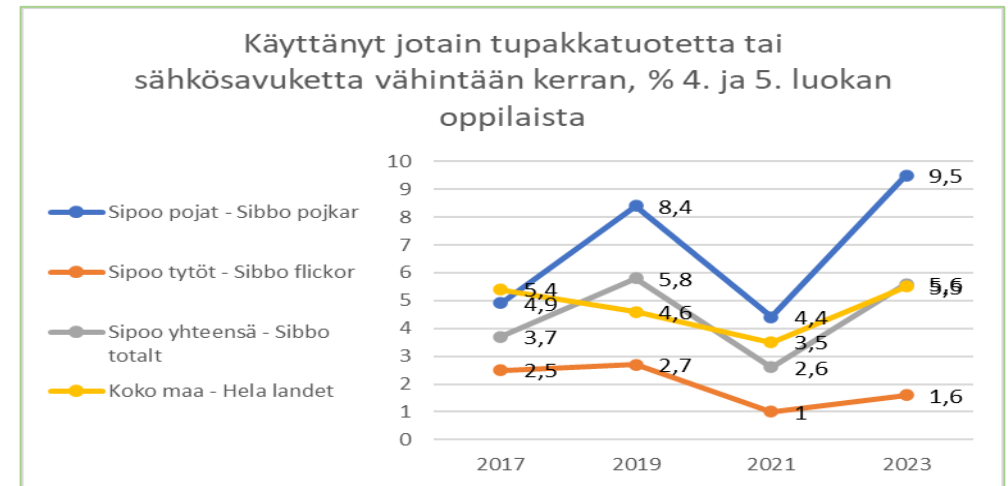


Käyttää tupakkatuotetta tai sähkösavuketta

Använder någon tobaksprodukt eller e-cigarett

- 10 % pojista alakouluissa on kokeillut tupakkatuotetta tai sähkösavukkeita.
- Yli 10 % yläkoululaisista käyttää jotakin tupakkatuotetta tai sähkösavuketta päivittäin.
- Toimenpide: Vape- ja nikotiinituotteet webinaari Uudenmaan alueen huoltajille tulossa marraskuussa.

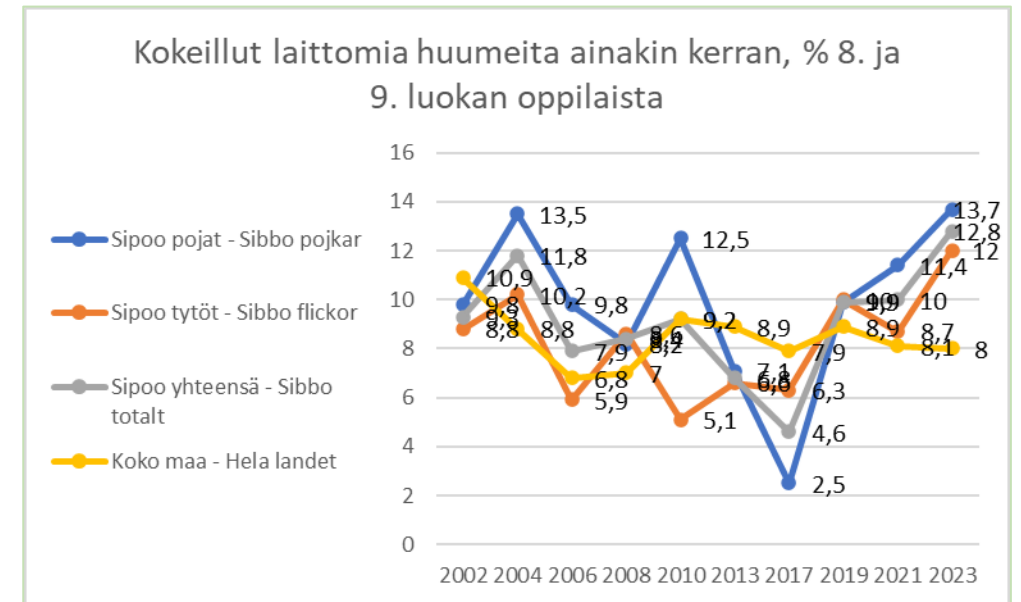
- Av lågstadieeleverna har 10 % av pojkarna provat på en tobaksprodukt eller e-cigarett.
- Av högstadieeleverna använder över 10 % dagligen någon tobaksprodukt eller e-cigarett.
- Åtgärd: Webinarium om vape- och nikotinprodukter för vårdnadshavare i Nyland påkommande i november.



Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran

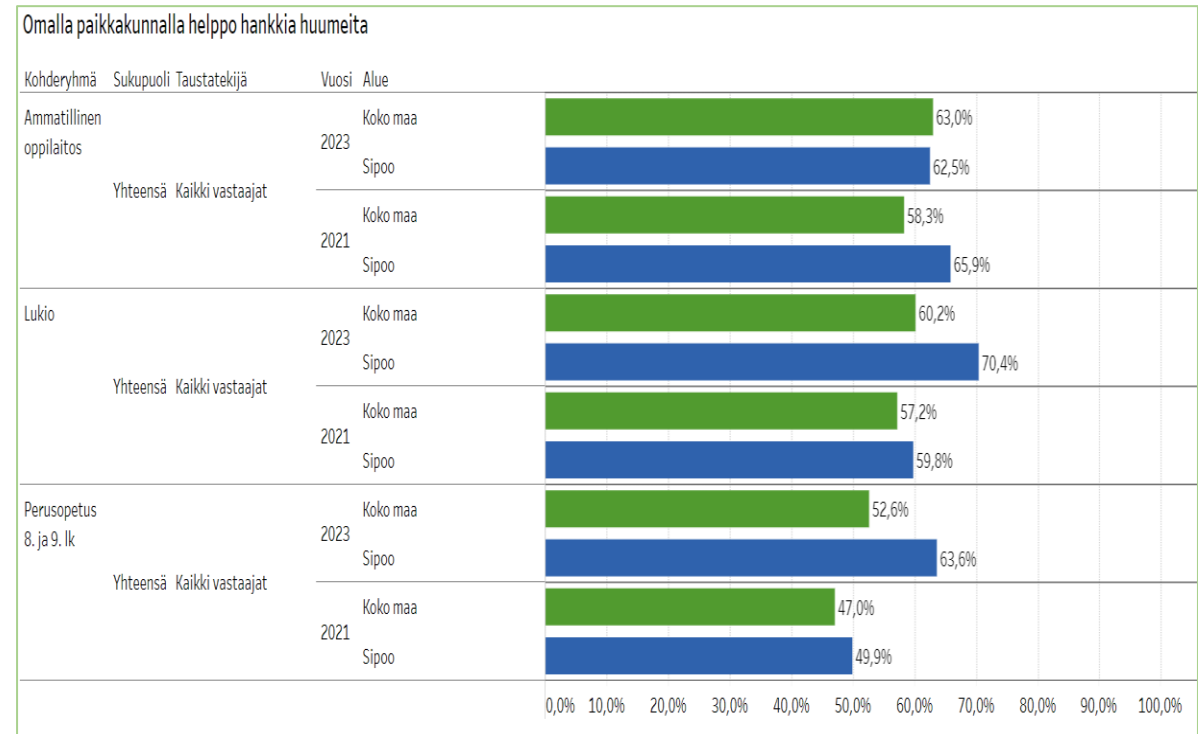
Har prövat olagliga droger åtminstone en gång

- Kokeillut laittomia huumeita on nousussa ja koko maan keskiarvoa korkeampi Sipoossa.
- Yläkouluissa 13 % on kokeillut laittomia huumeita. Koko maassa 8 %.
- Lukiossa 19 % ja ammatillisessa 31 % on kokeillut (koko maa 12% ja 17%)
-
- Att man prövat på olagliga droger har ökat och är högre än i hela landet i genomsnitt.
- På högstadiet har 13 % provat olagliga droger. Hela landet är 8 %.
- I gymnasierna har 19 % prövat och i yrkesskolan 31 % (hela landet 12 % respektive 17 %)



Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita Lätt att skaffa droger på den egna orten

- Sipoossa yli 60 % nuorista on sitä mieltä että paikkakunnalla on helppo hankkia huumeita.
- Muualla suomessa luku on 10 % alhaisempi
-
- I Sibbo anser över 60 % av de unga att det är lätt att skaffa droger.
- I övriga landet är siffran 10 % lägre.



Indikaattori perustuu kysymykseen: "Millaisiksi arvioit ikäistesi mahdollisuudet hankkia huumeita, esimerkiksi marihuanaa tai hasista (kannabista), omalla paikkakunnallasi?". Vastausvaihtoehdot: 1) Erittäin helppoa, 2) Melko helppoa, 3) Melko vaikeaa, 4) Erittäin vaikeaa ja 5) En tiedä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

Yhteenvedo aihepiirittäin

Sammandrag enligt ämnesområde

GLÄDJE

Skrattet är
livets solsken.
Utan solsken
kan ingenting
leva och växa.

Oma koulunkäynti – Koulun fyysiset työolot ja koulutapaturmat

Den egna skolgången – Skolans fysiska arbetsmiljö och olycksfall i skolan

- Erityisesti tytöt kokevat koulun ilmanvaihdon puutteet, liian kuuman tai liian kylmän sisälämpötilan sekä melun häiritsevänä.
- Toimenpide: Koulujen terveellisyyden, turvallisuuden ja hyvinvoinnin monialainen tarkastus joka kolmas vuosi.
- Alakoulun oppilaista 40 % on ollut tapaturmassa koulumatkalla tai koulussa vuoden aikana.
- Speziellt flickorna anser att det är problem med arbetsmiljön i skolan.
- Åtgärd: Sektorsövergripande inspektion av hälsa, säkerhet och välbefinnande i skolor vart tredje år.
- Av åk 4-5 har 40 % råkat ut för ett olycksfall i skolan eller på skolvägen under året.

Oma koulunkäynti – Koulunkäynti ja oppiminen

Den egna skolgången – Skolgång och lärande

- 77 % alakoulun oppilaista pitää koulunkäynnistä, ei eroa tytöt ja pojat – määrä on sama kuin edellisinä vuosina.
- Yläkouluissa koulunkäynnistä pitäminen on vähentynyt 49 % (alimmillaan nyt) ja lukioissa noussut 53 % → 70%
- koulu-uupumusta kokevien oppilaiden määrä on kasvanut, Sipoon yläkoululaiset tytöt ovat uupuneempia kuin tytöt muualla maassa. Tytöt 40 %.
- Toimenpide: tyttöjen uupumusta selittävien tekijöiden ja taustasyiden kartoitus opettajien ja yhteisökasvattajien kanssa
- Yläkouluikäiset tytöt kokevat aiempaa enemmän vaikeuksia koulutyössä, voisiko tämä selittyä uupumuksella, jännittämällä ja stressillä?
- 77% av eleverna i lågstadiet tycker om att gå i skola – ingen skillnad mellan flickor och pojkar, har hållits på samma nivå.
- I högstadiet har det skett en nedgång, färre än hälften av eleverna tycker om att gå i skolan. I Gymnasierna och yrkesskolan har andelen som tycker om att gå i skola stigit från 53 % → 70 %.
- Elever som upplever skoltrötthet har stigit. Högstadieflickorna är mera utbrända än i resten av landet. Av flickorna 40 %.
- Åtgärd: Kartläggning av faktorer och bakomliggande orsaker till utbrändhet bland flickor tillsammans med lärare och samhällspedagoger
- Inlärningssvårigheter och problem med skolarbetet bland flickorna har stigit. Kunde detta förklaras med utbrändhet, nervositet och stress?

Kokemukset koulu- tai oppilaitosyhteisöstä – Kouluyhteisö Erfarenheter av gemenskapen i skolan eller vid läroanstalten – Skolgemenskapen

- 25 % tyttöistä ei koe olevansa tärkeä osa yhteisöä, noussut 10 % > 20 %. samoin pojilla noussut.
- Lukiossa ei muutosta (10 %)
- Viidesosa yläkoulun oppilaista kokee että ei ole tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä
- Pohdinta: kun kouluun kiinnittyminen on heikkoa, oppilas jää pois koulusta
- Monipuoliset vaikutusmahdollisuudet kouluarjen asioihin on vielä harvinaista/vähäistä
- Työrauha laskenut Sipoossa ala- ja yläkouluissa.
- 25 % av flickorna anser sig inte vara en del av skolgemenskapen
- I gymnasierna är siffran 10 % av eleverna och den är oförändrad.
- I högstadiet upplever en femtedel av eleverna att de inte är en viktig del av skolgemenskapen.
- Att fundera på: blir eleven borta från skolan då skoltrivseln sjunker.
- Mångsidiga sätt att vara delaktig på i skolvardagen är ännu liten.
- Arbetsron har blivit sämre i Sibbo både bland låg- och högstadieelever.

Kokemukset koulu- tai oppilaitosyhteisöstä – Väkivalta, syrjintä ja häirintä

Erfarenheter av gemenskapen i skolan eller vid läroanstalten – Våld, diskriminering och trakasserier

- 10 % oppilaista kiustaan viikoittain, 67 % oppilaista ei ole kiusatta laisinkaan. 20 % oppilaista kertoo, että kiusaavat muita.
- Alakouluissa oppilailla on vähintään yksi ystävä, ei eroa tytöt/pojat
- Yläkouluissa 11 % oppilaista vastasi, että heillä ei ole yhtään läheistä ystävää
- joka kymmenes on yksinäinen Sipoo, IU, koko maa. Luku nousussa.
- Pohdinta: voisiko 6 lk > 7 lk siirtymässä tukea ystävyysuhteita
- Yläkouluissa tuntee itsensä yksinäiseksi 26 % tytöistä ja 18 % pojista. Sipoossa tytöt yksinäisempi
- 10 % av eleverna mobbas varje vecka, 67 % har inte utsatts för mobbning i skolan. 20 % uppger sig mobba andra.
- På lågstadiet har nästan alla en god vän. Ingen skillnad bland flickor/pojkar.
- På högstadiet har 11 % ingen nära vän.
- Var 10 ungdom i Sibbo, ÖN och övriga landet saknar en nära vän. Stigande trend.
- Att fundera på: Kunde vi i övergångsskedet mellan åk 6 och åk 7 stödja vänskapsförhållanden
- Flickorna är mera ensamma än pojkarna i högstadiet.

Koulunkäyntiin vaikuttavat arkitottumukset (elintavat) – Vardagsrutiner som påverkar skolgången (levnadsvanor)

- Alakoulussa pojista yli puolet liikkuvat tunnin päivässä ja tytöistä 32 %.
- Yläkoululaisista 25 % liikkuvat tunnin päivässä.
- Puolet nukkuu liian vähän yläkoulussa, alle 8 tuntia yössä. Sipoossa nuoret nukkuvat vähemmän kuin koko maassa.
- Yläkoulun tytöistä melkein puolet jättää aamupalan väliin viikoittain ja melkein 60 % jättää lounaan väliin viikoittain.
- Melkein kaikilla on harrastus.
- Pojkarna rör på sig mer (52 %) än flickorna i lågstadiet (32 %)
- I högstadiet är de på samma nivå, 25 % rör på sig en timme per dag.
- I högstadiet sover hälften av eleverna mindre än 8 timmar per natt. I Sibbo sover ungdomarna mindre än i övriga landet.
- Av högstadieflickorna lämnar nästan hälften frukosten bort varje vecka och nästan 60 % lämnar lunchen bort varje vecka.
- Nästan alla har en hobby.

Koulunkäyntiin vaikuttavat arkitottumukset (elintavat) – Vardagsrutiner som påverkar skolgången (levnadsvanor)

- Koulussa jaksamista tukevissa arkirutiineissa – säännöllinen liikunta, riittävä lepo ja uni sekä ruokailurytmi – on tapahtunut sekä myönteistä että huolestuttavaa kehitystä.
- Liikkuminen on lisääntynyt, mutta edelleen lapset ja nuoret nukkuvat liian vähän.
- Erityisesti yläkouluikäiset tytöt jättävät usein syömättä aamupalan ja koululounaan.
- Koulussa voidaan tukea terveyttä edistäviä elintapoja esim. liikkuva koulu – työtavoilla, ruokaraati – toiminnalla ja vanhempainyhdistysten kanssa tehtävällä yhteistyöllä.
- Det har skett både positiva och oroväckande förändringar i vardagsrutinerna som stöder orken i skolan – regelbunden motion, tillräcklig vila och sömn samt matrytm.
- Den fysiska aktiviteten har ökat, men barn och unga sover fortfarande för lite.
- Särskilt flickor i högstadieåldern hoppar ofta över frukost och skollunch.
- Skolorna kan stödja en hälsofrämjande livsstil t.ex. Skolan i rörelse–arbetsmetoder, matjury–verksamhet och samarbete med föräldraföreningar.

Kokemukset opiskeluhuollon palveluista

Erfarenheter av elevhälsotjänsterna

- Aikuisten osoittama kiinnostus ja mahdollisuus keskustella aikuisten kanssa ovat tärkeitä oppilaiden hyvinvoinnin, kasvun ja kehityksen kannalta.
- Alakoulusta 65 % löytää aikuisen, jonka kanssa keskustella.
- Yläkouluissa ja Lukioissa noin 40 % kokee että koulussa on aikuinen, jonka kanssa voi keskustella.
- Oppilaiden käynnit oppilashuoltopalveluissa on samalla tasolla koko maan kanssa.
- De vuxnas intresse och möjligheten att prata med vuxna är viktiga för elevernas välbefinnande, tillväxt och utveckling.
- I lågstadiet hittar 65 % av eleverna en vuxen att prata med. Siffran har stigit för varje år.
- I högstadiet och gymnasierna upplever cirka 40 % att det finns en vuxen i skolan som de kan prata med.
- Eleverna använder elev- och studerandevårdstjänsterna i lika stor grad som i övriga landet.

Perhe – Familjen

- Yläkouluikäisistä pojista puolet ja tytöistä vajaa kolmannes kuvaa keskusteluyhteyttä vanhempiensa kanssa hyväksi.
- Perheen taloudellisen tilanteen kokee hyväksi 70 %
- Moni lapsi ja nuori kokee kasvuympäristönsä turvattomaksi. Vanhempien tai muiden huolta pitävien aiheuttamaa fyysistä väkivaltaa on kokenut 16 % lapsista ja nuorista.
- Alakoululaisista 25 % ja yläkoululaisista 38 % on kokenut henkistä väkivaltaa kotona vuoden aikana.
- Hälfthen av pojkarne och något under en tredjedel av flickorna i högstadiet beskriver dialogen med föräldrarna som god.
- 70 % upplever att familjens ekonomiska situation är god.
- Många barn och unga upplever att deras uppväxtmiljö är otrygg. Fysiskt våld orsakat av föräldrar eller andra vårdnadshavare har 16 % av barnen och ungdomarna upplevt.
- 25 % av lågstadieeleverna och 38 % av högstadieeleverna har upplevt psykiskt våld i hemmet under året.

Terveystila ja jaksaminen

Hälsotillstånd och ork

- Monipaikkakipua koki kerran viikossa 60 prosenttia perusopetuksen 8. ja 9. luokkien tytöistä ja pojista noin 30 prosenttia.
- Sipoossa jonkin verran enemmän kipua kuin koko maa, sama kuin IU
- Mielen hyvinvoinnin haasteet ovat yleistyneet entisestään varsinkin tyttöillä.
- Kolmannes yläkoulun tytöistä koki kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta, kun vastaava luku pojilla on alle 10 %
- Edellisessä Kouluterveyskyselyssä 2021 havaittu ahdistuksen lisääntyminen 8. ja 9. luokkien oppilailla ja toisen asteen opiskelijoilla ei valitettavasti ole vähentynyt.
- Av flickorna i årskurserna 8 och 9 upplevde 60 % smärta på flera ställen en gång i veckan, av pojkarna cirka 30 procent.
- I Sibbo har man något mer ont än i hela landet, samma som i ÖN
- Utmaningar för det psykiska välbefinnandet har blivit allt vanligare, särskilt bland flickor.
- En tredjedel av flickorna i högstadiet och gymnasiet upplevde måttlig till svår ångest, jämfört med mindre än 10 % för pojkarna
- Tyvärr har den ökning av ångest som observerades i den förra enkäten 2021 bland elever i årskurs 8 och 9 och andra stadiet inte minskat.

Päihteet ja riippuvuudet

Alkohol, droger och beroende

- Raitistuminen noussut tasaisesti 20 vuodessa, 68 % yläkoululaisista ei juo alkoholia.
- 10 % pojista alakouluissa on kokeillut tupakkatuotetta tai sähkösavukkeita.
- Yli 10 % yläkoululaisista käyttää jotakin tupakkatuotetta tai sähkösavuketta päivittäin.
- Aiempaa useampi nuori kokee, että huumeita on helppo hankkia, ja useampi nuori on myös niitä kokeillut.
- Koulutuksen toimialan ja nuorisopalveluiden yhteistyö
- Nykterheten har ökat stadigt på 20 år, och 68 % av högstadieeleverna dricker inte alkohol.
- 10 % av pojkarna i lågstadiet har provat tobaksprodukter eller e-cigaretter.
- Mer än 10 % av högstadieeleverna använder en tobaksprodukt eller e-cigarett varje dag.
- Fler unga än tidigare upplever att det är lätt att få tag på droger och fler unga har också provat dem.
- Samarbete mellan utbildningssektorn ungdomstjänsterna

Kiitos! Tack!

Lisätietoa – Tilläggsinformation

- Hanna Kindstedt, erityissuunnittelija – specialplanerare
- Anne Salmela, oppimisen ja hyvinvoinnin tuen palvelupäällikkö – servicechef för lärande och välmående
- etunimi.sukunimi@sipoo.fi
- fornamn.efternamn@sibbo.fi

Kuvat – Bilder Suvi Suovaara

